

中正國小金苗獎第 226 次徵稿【徵稿主題】

徵稿類別：作文、童詩、圖畫、書法



1

家庭教育-與 3C 共舞

生活在數位時代下的我們，很少人能夠擺脫 3C 產品的束縛，數位科技雖然帶來了便利性，但父母難免會擔心過度使用 3C 產品，會對孩子身心帶來不好的影響，請你說說你和爸媽是如何約法三章，正確且適切的使用 3C 產品，在享受 3C 產品帶來的便利性與樂趣性的同時，又能不影響正常作息，讓自己用得開心，爸媽安心。



2

霧鎖金門-我的錦囊妙計

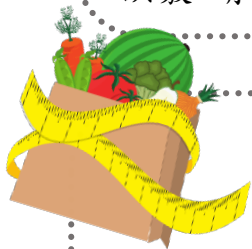
你知道金門的霧季常出現在什麼時候嗎？大霧一來對我們的生活造成什麼影響呢？航班誤點、晾曬的衣服不會乾、開車視線不佳……。正所謂兵來將擋，水來土掩，你有沒有什麼好點子能解決霧季來時生活中面臨到的問題呢？請你發揮想像力見招拆招，為我們提供你或你家的錦囊妙計吧！

3

多元發展-我最喜歡的一堂多元閱讀



學校從開學日開始便安排了一系列認識圖書館、圖書館利用教育課程，每學期熱鬧精彩的閱讀週活動總會吸引許多小朋友的參與，而每週一次的閱讀課更是許多小朋友引頸期盼的科目之一，你喜歡閱讀嗎？請你分享最喜歡的一堂閱讀課，說說看老師用了哪一本書帶你走進書海的世界，你學到了什麼閱讀的訣竅？請你用圖文的方式跟大家分享。



4

健康體位-你做到了嗎？

寒假期間又適逢農曆春節，免不了大魚大肉，出門旅遊更是餐餐在外，過完這個假期少不了增加幾公斤的體重，假期結束了，可得好好檢視自己的身體狀況囉！你知道什麼是健康體位五大指標嗎？0 含糖食物、天天運動 1 小時、螢幕注視少於 2、天天 5 蔬果、睡足 8 小時，健康的身體從營養均衡的飲食及規律作息開始，無論是學校的課程宣導或是家人、醫生的耳提面命，說說看、畫畫看正確的健康保健之道，用圖文和大家分享吧！

※截稿日期：112 年 3 月 15 日(星期三)，送件作品請標示清晰完整的「班級」及「姓名」。

※童詩、作文歡迎使用電子投稿，投稿信箱：inf@jjes.km.edu.tw(未標註班級姓名將不予收件)