

111 年度早期療育專業人員知能研習

親子快樂食-兒童飲食指南

壹、目的

1. 協助金門縣早期療育服務體系直接服務人員，以授課、演練、討論、團體…等方式，學習實務工作之基礎能力與技術，提昇早療服務人員知能與服務品質。
2. 協助家長及主要照顧者，透過參與知能研習課程，增進兒童照顧相關之知識與能力，提升家庭間親子互動與照顧者親職技巧。

貳、參加對象

以金門縣目前從事與早期療育、兒童、家庭服務、身心障礙或與潛在案主群相關領域之社會工作人員暨專業人員為主，其包含社工人員、幼教老師、學前特教老師、教保人員、居家托育人員(保母)、醫師、心理師、治療師、服務使用者家長、有興趣之民眾…等。

參、服務內容與活動流程

方案名稱	服務對象/人數	執行時間	內容
親子快樂食- 兒童飲食指南	社工、相關專業人員 及有興趣之家 長民眾/40 人次	111 年 09 月 24 日(六)09:00-12:00 金門縣文化局 2 樓會議室	
		08:45~09:00	簽到、就位
		09:00~10:20	第一部分 幼童飲食建議指南
		10:20~10:40	中場休息
		10:40~11:50	第二部分 DIY 和外包的選擇及注意事項
		11:50~12:00	Q&A
		12:00~	賦歸

肆、講師介紹

方子涵 營養師

➤現職： 台北榮總營養部 營養師

➤學歷： 靜宜大學食品營養學系 學士學位

➤證照： 中華民國營養師證書

台灣營養學會腎臟專科營養衛教師

長期照護 Level I、II

109、108、107 年社區營養專業人力培訓

糖尿病衛教師

➤經歷： 金門縣社區營養推廣中心 專職營養師

報名網址：<https://forms.gle/XybhzfoxgV7Pddv7>

聯繫電話：082-337886 陳社工

報名連結

