金門縣立金沙國民中學111年度辦理家庭展能教育支持計畫

親子共學工作坊

一、依據：

(一)金門縣家庭教育中心111年3月23日家教字第1110000608號函。

(二)金沙國中111年度家庭展能教育支持計畫。

二、目的：

(一)增進家長認識教育新願景、鼓勵家長共同關心教育問題。

(二)加強家庭與學校之聯繫，發揮親職教育功能，促進親師關係發展。

(三)透過正確的觀念引導，有效增進家長對性別平等與月經平權議題的認識，提升子女情感教育之知能。

(四)展現教學成果，增進親師良性互動，以提昇教育品質。

三、主協辦機關單位：

(一)指導機關：教育部、金門縣政府。

(二)主辦單位：金門縣家庭教育中心。

(三)承辦單位：金門縣立金沙國民中學。

四、辦理日期及地點：

(一)日期：111年5月14日（週六）

(二)地點：金沙國中美術教室。

五、參加對象：

(一)本校學生家長及學生、本校教師、金沙學區國小家長及教師、金門縣國中小教師。

(二)共30人，依優先順位錄取。

六、錄取優先順序：

本校學生家長及學生、對於課程有興趣之本校教師、對於課程有興趣之金沙學區國小家長及教師、對於課程有興趣之金門縣國中小教師。

七、報名方式：

(一)請欲參加本研習教師務必於**4月29日(週五)**前至全國教師在職進修網報名，**課程代碼：3425931**，以利主辦研習人員事先準備。

(二)請欲參加本研習家長務必於**4月29日(週五)**前至Google表單報名，以利主辦研習人員事先準備。**表單網址如下：https://forms.gle/r2wNmDr5fZyfrEi4A**

八、核發研習時數：

全程參與者核予3小時研習時數，請鼓勵家長及校內教師參加，並准予參加人員公假登記。

九、活動內容：

如果你曾經因為想跟孩子討論身體的成長變化，卻又不知道該怎麼說，而感到懊惱；如果你家中有準備進入青春期、正值青春期國小四年級到國中三年級的孩子，那這個工作

坊，將會是你今年最不想錯過的活動！

此工作坊邀請長期關注月經權益的非營利組織—小紅帽 WITH RED，藉由親子共學的活動，在體驗活動中，帶領大家認識生理知識、自我照護觀念與各式生理用品使用，從而自在面對月經與不同性別的同儕，進而了解當代性別平等教育觀念及親子間性別議題的溝通。

十、活動程序表：

日期	時間	課程內容	主持（講）人	地點
一一一年五月十四日(週六)	09：20-09：30	報到	本校輔導室	美術教室
	09：30-09：40	主席致詞	校長	美術教室
	09：40-12：00	親子共學體驗 —認識生理構造與月經、實際體驗各式生理用品、了解經期不適與經前症候群的舒緩方式	社團法人 全球小紅帽協會	美術教室
	12：00-12：20	家長&學生分享與回饋		美術教室
	12：20-12：30	自我成長—學習檢核單		美術教室
	12：30-	賦　歸	本校輔導室	美術教室

十一、注意事項：

配合防疫措施，入校時請量測體溫、實聯制登記，活動期間敬請全程配戴口罩。

十二、本要點陳校長核定後實施，修正時亦同。

附註：月經教育課程紀實照片

月經教育課程—士林國中、重慶國中、桃子腳國中小

月經教育課程—小紅帽 X 澳花國小