

奮……；負面情緒則
 樂、感動、被愛、興
 之分；正面情緒包括快
 情緒有正面和負面
 包括恐懼、憤怒、傷

在 的疫情下，
幸好 110 學年度終能實體
入校上課了！大家甚是
興奮！為了抗疫，大家
曾被迫留在家中學習和
工作，生活節奏起了重
大的變化，家人朝夕相
處亦牽動了彼此的情
緒，藉此經驗，讓我們
一起來了解一下自己的
情緒吧！

造成壓力及負荷，破壞我們的健康。

正面情緒主要是幫助我們生命的成長；快樂、被愛、安全之類情

心……。是不是正面情緒就是好，負面情緒就是不好呢？其實恐懼、緊張之類情緒，能夠幫助我們遇到危險時，在身體及思想上快速地作出反應；負面情緒主要是幫助我們生存的。雖然負面情緒可以幫助我們生存，避過危險，但長期或過度處於負面情緒下，便會對身體器官

情緒較多的人，容易放棄目標，難以計劃將來，人際關係上會較疏離，容易出現問題，健康上也較差。這樣看

緒，往往能提高我們的動力、生存能力、以及人與人的互動合作；當我們長期處於正面情緒時，我們的生命力和活力便能大大加強，身體亦會平衡健康。

事實上，正面情緒較多的人，通常都有較好的人際關係，較有效率、遠見和計劃，成功的機會也較高；而負面

校長 蔡雪芳

正向情緒心飛揚

給中正親師生們的正能量：

中華民國七十五年十月卅一日創刊

大中正

李煌峰 題

第一四一期

發行人：蔡雪芳

主編：中正國小輔導室

地址：金門縣城鎮

校址：珠浦北路38號

來，培養較多正面情緒，是對身體健康有益處的，還對我們的成長有很多正面的影響，所以想照顧好自己，培養正面情緒是很重要的。

在這史無前例的世紀疫情中，大家都承受很大的壓力，希望老師們和家長們都能成為孩子的正面榜樣，在不同的境況下引導孩子去迎接挑戰、克服困難，大家共同來度過這次的難關，便可以維繫良好的人際關係，維持個人較多的正面情緒，從而保持身心健康。

【金門縣中正國民小學110學年度學生家長會】

- ◆家長會會長：樊志恆
- ◆家長會副會長：李鍾靈、黃應龍
- ◆家長會常務委員：李孟軒、陳勝川、倪君耀
- 葉杭、蕭志凱
- ◆家長會委員：王偲名、李誠勇、陳士豪、陳武峻
- 郭彥良、楊鎮浚、董紀宏、陳毅書、李益杰
- ◆教評會委員：李鍾靈 ◆課發會委員：黃應龍 ◆學生事務委員：陳婉甄 ◆性別平等委員：董紀宏
- ◆家長代表：許誌傑、杜軍堡、陳伯茂、陳品聰、許丕堯、楊沁杭、翁振傑、林蔚尚、盧世榮、楊俊豪、許詩以
- 吳佳駿、林啟偉、李皓、翁文懷、李永川、張徽揚、許益榮、翁志昀、周婉萍、汪澤中、許嘉祥、翁筱貞、王建賢
- 翁郁雯、楊銘達、李世勛、何宜蓁、林啟揚、許木通、李承憲、李怡慧、許家瑋、薛奕麟、黃國娣、黃騰頭
- 方襟翔、洪春筠、葉嚴、王金平、楊冠傑、許哲祥、許志強、葉其藩、陳松田、林正士、翁炳信、許程勛
- 許志成、黃仁杰、王裕銘、楊宗誠、許志宏、賴嫻岑、楊恭坤、李漪斌、翁雪蓉、許國彬、許方誠、陳明義
- 翁克鑫、李錫舜、洪毓惠、楊恭汪、董炯靈、杜立群、陳學宏、樊德正、何仁澤、王國金、許文雄、陳明義



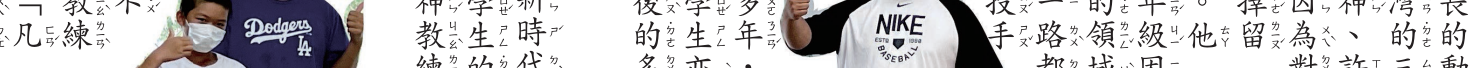
這一期報導「棒球」，本校棒球隊成立於民國103年，由鄭宇神教練、許元柏教練、許何安老師兼教練共同指導，團隊培訓採分組學習，A組屬競技組，以比賽為目的做訓練，強度較高；B組以培養興趣為主，以基本功和趣味遊戲導入訓練中，目前共有隊員38人。

球隊訓練時間為平日放學後至18:30，週六8:30-17:30。除了課後的集訓時間外，教練們也相當重視球隊學生的品格與課業表現，因而從109學年度開始規劃平日18:30-20:30的課業輔導時間，讓球隊學生在認真練球之後，也要按時完成課後作業，若有不懂的地方，身兼教練的何安老師也會特別安排個別教學與複習，期待棒球隊學生能在健全教育的全發展中，將球隊中的團隊紀律落實於生活中，以達「品學術——品格、學業、技術」兼備的運動家素養學習。

中正國小棒球隊近

幾年從學校社團轉變為校隊發展，是教練們熱忱投入、學生主動學習、學長姐與學弟妹互助成長的動人故事。來自台灣的三位棒球教練鄭宇神、許元柏、許何安，因為對棒球的熱愛而選擇留在金門深耕棒球。他們從國小二、三年級因興趣而進入棒球的領域中，在求學階段一路都是校隊中的重要投手，參與諸多全國賽、職棒、國際賽，競賽經驗豐富且身兼教練多年，對於熱愛棒球的學生亦能輔導高中畢業後的多元棒球之路。

球技之外，新時代教練更在乎球隊學生的品格和態度。宇神教練常常鼓勵球隊「不一定要打一輩子，但是要對事情，但是對事情，但是要保持熱情、永不放棄！」；元柏教練也常常鼓勵學生「凡事盡全力，就是最棒的！」；何安老師也經常激勵孩子「不管你有多大的天賦，一



注意事項

金門縣中正國民小學
大中正堂第 141 期

- 1 班^{ㄅㄢˋ}級^{ㄑㄧˊ}／姓^{ㄒㄩˋ}名^{ㄇㄧˋ}，請^{ㄑㄩㄥˋ}以^{ㄧˋ}。
- 原^{ㄩㄢˊ}子^{ㄗㄩˇ}筆^{ㄅㄣˇ}書^{ㄕㄨ}寫^{ㄒㄩㄚˋ}。
- 2 共^{ㄍㄨㄥˋ}有^{ㄩˇ}五^{ㄨˊ}道^{ㄉㄠˋ}題^{ㄊㄧˊ}目^{ㄇㄨˊ}，
答^{ㄉㄚˊ}案^{ㄢˋ}可^{ㄎㄜˊ}在^{ㄗㄞˋ}各^{ㄍㄝˋ}版^{ㄅㄢˇ}面^{ㄇㄧㄢˊ}，
中^{ㄓㄨㄥ}的^{ㄉㄜˊ}文^{ㄨㄣˊ}章^{ㄓㄨㄥ}尋^{ㄒㄩㄣˊ}得^{ㄉㄜˊ}。
- 3 必^{ㄅㄧˋ}須^{ㄒㄩ}全^{ㄑㄩㄢˊ}部^{ㄅㄨˊ}作^{ㄗㄨㄛˋ}答^{ㄉㄚˊ}且^{ㄓㄨˊ}。
完^{ㄨㄢˊ}全^{ㄑㄩㄢˊ}正^{ㄓㄥˋ}確^{ㄑㄩㄝˊ}才^{ㄘㄞˊ}符^{ㄈㄨˊ}合^{ㄏㄜˊ}。
抽^{ㄇㄨㄟ}獎^{ㄇㄨㄟ}資^{ㄗㄩ}格^{ㄍㄜˊ}。
- 4 請^{ㄑㄩㄥˋ}剪^{ㄑㄩㄢˇ}下^{ㄒㄚˋ}回^{ㄏㄨㄟˊ}條^{ㄊㄠˊ}，於^{ㄩˊ}
110年^{ㄒㄩㄢˊ}11月^{ㄩㄝˊ}26日^{ㄖㄩˊ}前^{ㄑㄩㄢˊ}
投^{ㄊㄨˊ}入^{ㄖㄨˊ}輔^{ㄈㄨˇ}導^{ㄉㄠˋ}室^{ㄕㄨˋ}摸^{ㄇㄛˊ}彩^{ㄘㄞˊ}。



時候，媽媽告訴我別難過，台灣正面臨著新冠肺炎疫情的威脅，許多醫護人員都回不了家，而我們待在家就成為他們堅固的後盾，聽了媽媽的話，我覺得也沒那麼難過了，我希望大家可以做好防疫措施，減少病毒傳染，還我一個快樂的暑假。



【跟著繪本去旅行】

馬到排足有蚊帳多那其付行大必發安
上食隊夠自蟲篷很裡他錢、部須生全
可以物好的來，裡多沒國給有分離戰
以，幾食水冬，的有自難私坐人的開爭
看生個物，天夏，的有難私坐人的開爭
醫病小。電很天住己民犯船是悉天災
生了時他，寒很在的裡，之有雙家，
，不才們也冷熱同家，居之有雙家，
還一能還沒，又有一住後的腳步，
無定鍋得有沒有一個很，到入步，

變成一隻噴火龍了！
這本書是媽媽以前帶回來的，因為媽媽想讓小孩子們想像力變多，而且媽媽說很多小朋友愛生氣，所以媽媽就把這本書買給我。

這一本書是在描述一隻長得像蜥蜴的怪物，被一隻噴火蚊咬了之後變成一隻噴火龍。波泰喜歡叮愛生氣的人，被咬的人不管做什麼事都會非常的麻煩，而且這個也會不順利，還會給人帶來麻煩。

終於到了，我以爲可
去公園玩了，但是公園
沒開，我悶悶不樂的回
家，回到家我才知道不
只是公園，連餐廳也不能
能內用和聚會，也不能
參加我最喜歡的暑期
營，對我來說就是悲傷
中的悲傷，這個暑假就
是不完美了。

[illegible]

功課直到暑假。

我們了。來。這。亡。確。且。係。訴。一。注。
通。的。的。麼。診。韓，我。心。意。
過。好。嚴。了，了，國，是。回。聽。
網。久。重。驚。已。所。到。老。
路。不。心。訝。有。以。家。師。
自。老。重。的。才。之。公。
學。師。啊！一！會。後。布。
和。就。啊！一！停。媽。事。
上。通。間，我：多課。媽。情。
傳。知。消。我：一。而。告。
我。失。本。有。死。關。

重，所以我們都不能去上學，可是停課不停教，在家裡一樣要線上學，在家裡也要寫功課，我們在家裡也可學到新知識！

◆ 305 班

李紹陽

~海瑞蟹傳奇~

亡了孩、我
的生存、大、
威脅。下、人、
我積、都、
有極、很、
家面、勇、
有對、敢、
死面、營、
對死、營、
的、小

課。還、病、內、老、多、難、組、法、
讓、小、的、師、很、民、織、上、
孩、人、他、多、營、和、學、
可、為、們、醫、政、府、
以、那、幫、生、志、工、
繼、些、助、護、會、派、
續、人、難、護、友、志、
上、看、民、士、面、有、
營、營、有、到、慈、
看、營、營、有、到、喜、

◆組作₅₀₅采₂₀₇題◆加賽機脫翁
優₁₁₀許₆₀₄璇_榮董_宸繪_畫參_加_全會₃賴_祐
選_林_毓_榮_宇_畫_比_賽₂₀₂₁_金_門_迎_城_聖
_學_年_度_上_學_期_教_室_改_庭_獲_中_級_新_恩_許_揚_莊
_年_級_佳_作₃₀₅_縣_全_縣_內

員、校長、政務、常務、委員、正副會長、
政選、榮任會長、李鍾靈先生、
黃應龍先生、榮任副會長。
校長、李鍾靈先生、代表本校
同仁、學生、家長、致贈、感、謝、老、師、
同、事、平、時、對、孩、子、的、付、出、與、
指、導。

18全學◆導。琬榮A縣國國練講
縣羽11琳獲組U8民宇
19中球月6第組一學迷你生
全學；6及第名中迷你生
縣桌11足仁金正你生
球月7名金城戰士球賽月
小賽13全學
學：縣
田：縣
徑月14中
月小

貴與動量我我◆應六處活動名
的故：！們們順禮長勤門功
寶事，以與內最大祖孫。
質，及阿心最的過
。都他公最的週
今是們的、重避活
年家的、要風動
學族生、阿的港；
校中、命嫗支，家
的經最的持也，家
地珍驗互力是是

[illegible]

◆作為老師教學之參考。

於9月25日辦理教師增能研習，主題為「國語文評量設計」。

10月6日辦理教師增能研習，主題為「科學領域素養導向評量設計」。

10月16日辦理教師增能研習，主題為「數學評量設計」。

本校教師參加人數踴躍，講授內容大受好評。

處室點滴

*學務處



名董皓宇（取得全國賽資格）陳楚賢、謝曉麗、王涵、的培訓以及班級導師的指導。

◆本校游泳隊於10月4日參加金門縣國小組總錦標賽，榮獲國小組總冠軍。泳軍、謝國煒、葉炳煙、許志顏呈洋教練的指導以及許明真教練的長期扎根。

◆本校排球隊於10月6日赴台中參加金龍盃少棒錦標賽，在小組賽中

入校園。名登記，家長上課時間不
 至校門口並與家長互道再
 入校，小一新由家長帶
 為疫情關係，未開放家長
 為開學迎新活動：今年因
 ◆【團體與生活輔導】

處室點滴

*輔導室

雲、李惠洋老師指導。

參加110學年度全縣語文

許喬甯、507、董欣薇、501、楊

許喬甯、507、董欣薇、501、楊

獲第一名、503、許喜恩、506

獲佳作、書法類、石凌棟、506

高年級組比賽金門縣初賽：張柔涵、榮

生美術比賽金門縣初賽：

參加110學年度全縣學

處室點滴

*教務處

五個卡通人物

[illegible][illegible]

賽，各團隊皆已進入集訓階段，為校爭取好成績。

◆ 六年級畢業旅行訂於12月23日舉辦，於金門島內進行兩天一夜的校外教學活動。

◆ 進行自行車考照講習與筆試及學校週邊道路路考。

◆ 配合國家防災日辦理地震避難掩護演練。

◆ 辦理五、六年級反毒入班宣導。

◆ 辦理一、四年級健康檢查，全校流感疫苗注射。

◆ 新冠肺炎防疫措施目前正持續中，仍需記

有獎徵答

大至正第141期【回條】

班級少： 姓名：

1 在疫情的衝擊下，校長提醒我們要多加培養什麼樣的情緒，來共同度過這個難關呢？

2 作者說：假日的什麼時候，哪裡是我會的遊樂園？我會換上工作鞋、拿飼料再開始幫忙工作？

3 社會課時，課堂中作者提到老師叫我們做什麼事？並且和同學分享自己名字的字義？

4 棒球^{バレーボール}隊^{たい}的^の三^{さん}位^い教^{きょう}練^{れん}，在^は棒^{ぼう}球^{きゅう}之^の路^{みち}上^{うへ}都^{みな}是^は球^{きゅう}隊^{たい}的^の重^{じゅう}要^{よう}投^{とう}手^{しゅ}。請^や問^{もん}三^{さん}位^い教^{きょう}練^{れん}的^の名^な字^じ是^は？

5 本_レ次_ニ刊_ハ物_ノ中_ニ, 你_ノ最_モ喜_ビ歡_ム哪_ノ一_レ位_ノ作_タ者_ノ的_ヲ作_タ品_ヲ呢_? 為_シ什_ニ麼_?

當書裏面的怪物沒雨樣的時候，我會想要自己一個安靜一點，等到冷靜之後再去跟大家道歉。希望大家可以不要生氣。

平 安 思 念 中 秋
 健 康 家 人 佳 節
 許晴雯

10日
 2018年9月21日

同濟並肩
 相得益彰
 樂在其中

505 班
 陳鑫瀚

我嬭來會龍滅沒法因有沒
兒想抱大。了想，為一多朋
嬭要我叫我我。到於想個友
嬭來，是有。這是滅方法。
安我即噴時。個他火法滅這
大家慰都爸龍候。哭但是火
家我爹龍。時候了是成，怪
都，要爸的是。火起又功但物
不但。媽時噴。卻來沒的用了
相。是阿媽候火。熄，辦。沒了

中 秋 快 樂
花 好 月 圓

407 班
許嚴丰

閱 多 本
讀 跟 去
樂 著 旅
趣 繪 行

407 班
董欣薇

[illegible]

印、化、聲、符、習、繪、導、三、心、動、力、月、學、
達、書、調、號、方、本、學、生、志、力、的、輔、
到、寫、變、化、的、認、識、加、強、透、自、助、由、年、導、
提、能、的、規、則、熟、學、生、動、活、文、間、爲、策、
高、力、的、規、則、熟、學、生、動、活、文、間、爲、策、
學、生、一、步、並、拼、對、注、的、戲、別、一、豎、學、
習、與、腳、強、及、音、學、

（5月2日）下午辦理普通教師特教知識研習，通用設計與使用族群模體驗」。

校內特殊需求學生於初擬定個別化教育計畫（IEP、IGP）。

依不同學生需求邀請相關人員，召開個案會議。

（社區資源整合）

志工隊支援學校開學日新開關、健康檢查、疫苗注射等各項活動。

思部紅我時青人辦發通決會會
考影片紅認期春理110禮動生傾校九
要影片鞋鞋期春理110禮動生傾校九
如何公主的也是孩子心得性別平學會學
接我們與七重要建立身型雙換的後親需求室生
納希望七時自立身型雙換的後親需求室生
己孩子一信與自的換的後親需求室生
的外能清藉自的換的後親需求室生

◆落學提立度待銜一別開歸始扶◆
 差。生升學教透接次課設選進助
 於10月份開始，為協
 本學學興，課月預，國測行，程學
 學學趣協份。計，每英出本陸度
 力習及助，成實科，之次續，第
 效，自弱配長，別數，低針，對一
 彈，能信學學合測，每共成對第
 平，心學學學驗，百週計就9六期
 學確，生生，週進33學月週學
 力保以建程期以之行班生份開習

什麼？「一開始引導，小朋友們紛紛表達自己的看法，從人類、動物到植物，步展開對生命的認知，懷著漫步校園的感受，自然的漫步，最後藉由子共作一多肉黏土小盆栽，讓家長與孩子度過品質的親子時間。

舉辦「阿公、阿嬤我愛您！」線上攝影展，透過「愛的三部曲」指定任務，表達對家中祖父母長輩的敬愛與懷，從孩子與阿公、阿嬤互動的溫馨畫面，撒嬌的擁抱並大聲說出「阿公、阿嬤我愛您！」為彼此留下珍貴美好的回憶！

◆ 新任民媽與五年級有約：邀請新任民媽擔任講師，對自己國家的簡單介紹，且請五年級學生品嘗家鄉小點心。

及印尼、泰國、越南、菲律賓、孟加拉、

性而充體宣級
相培實導「
處養正引別
之自確學生平
道我性的生等
。保的性生認
護別知自識
與重識自我覺
重，知覺的的
兩進，察的身

性相處之道。

◆【學習輔導】
原109學年
選測、驗、因疫、情、延、至、學
期辦、理、第、二、週、起、針、對、上
學年一年級第二度學習扶助
學年一年級第二度學習扶助
普篩、其餘英文、進、紙、筆、測、驗、及
行課、教師、選、定、有、需、要、者、進
同、完、成、篩、選、測、驗、者、進、行

[illegible]

享讓年巧，細紹多富了孩家生加利候。我端，心小入，最庭活工用是我。帶午喜我，照嬰都對阿大保費人空位的一包到節歡的顧兒主入嬭已姆，的家的阿還校前做阿下，動都的經她來幫時庭嬭會和會工嬭長我幫很經她來幫時庭嬭發學香藝大的也忙用驗三帶阿家間主年輕淡分包每靈嬭介好豐歲小當取紙她時



了們滿摘了沒所頭就水草到阿吃多。就滿芭。有有大算，好嬭，龍剪枝要。開一樂一好工汗天還施吃著哇，剪硬梯眼摘了阿我。的籃火著的做還很刪、水說！我的，的才樹龍，嬭已到。的龍，水完是熱果除果，好剝我，有高眼我已到。準果我果，要，和蟲，想喔一摘時得的，超在之。回果，們可不繼忙套，顆了要到，快果前。家我了去吃就把滿，澆除吃一來很用，我

派棒對幸芒龍動輪給總麼柔奶的們哥多每印而當民敢。上，講福果眼褲、我是或，奶新，哥紙天製我警的的。用如果爺。：、愛和二無對北他都每鈔都廠的察安警的我。場爺。：水還迪哥話買論我市住會個我檢作奶的，爺。遇蜜有達哥不說什我們我在去暑很驗的則是我負是。而到手工作讓桃我的。說麼想親的熱台佩與鈔是太覺責是。奶壞槍時我、們衣像通，想切爺鬧灣，服辨票在酷得保一。奶人會感水愛服是通，想切爺鬧灣，服辨票在酷得保一。作就就配我梨吃和直通他吃又爺識師中中了爺護位。能擊戴好、的運排買們什溫、華他和。很，央！爺人勇

去面吃爸龍一眼爸兩笑到一踩我怕緊毋著被第時間會舍探兩就哥式服準我雞開的成。有龍爸眼直樹爸棵得！到阿超快驚我嚇一會經的。但蛇眼一都吃上小大走。得！到阿超快驚我嚇一會經的。是，樣怕，吃時龍近。得！到阿超快驚我嚇一會經的。今所但爬了所龍候眼雞。得！到阿超快驚我嚇一會經的。年以是我到，以眼龍樹舍。得！到阿超快驚我嚇一會經的。龍不嬭眼也在一爬阿先。得！到阿超快驚我嚇一會經的。眼敢說樹想看直到嬭看。得！到阿超快驚我嚇一會經的。收上上上上和到吃龍說到。得！到阿超快驚我嚇一會經的。



嬭學疼臉的覺衣喜歲。我愛上長得服歡，我。我總者她，梳長，我。期是和是，是一包得的。待弟笑她一看頭圓阿。回弟咪個位到、圖嬭。家，咪性很她穿胖今。見每的開你中胖年許。到天，開福就國的七豫。阿放很，氣會式，十柔

◆ 幸福延長線 402 班 吳庭萱



◆ 108 班 吳庭萱

教阿到過課像更後美菜級上都身可淡。會嬭這節，是會煮食，棒學會上以檀。她說些的紅金，是做給節她喔。繫可驅香。的這古時龜門，傳我目也！阿在以邪味。些早候課的統我中會很書帶兼。都是味我：年工家做電歡藝陪平身嬭。是的都：糕糕人菜祝研也著安，說檀。曾糕可，糕糕人菜祝研也著安，說檀。祖點以每點吃，上究是我，帶檀。母，吃年碰，然的煮一去我在

◆ 暑假回阿公家 401 班 陳羽涵

的做一都努可事世說的在收好步一力以，界的龍車獲，一樣，享想上話眼裡。這步，不用要沒，一。樣認要管，有我一邊才真腳做就甜不深邊吃。會的踏任要美勞深想著。有把實何先的而的著甜。美事地事付果獲體阿滋。好情，情出實的會嬭滋

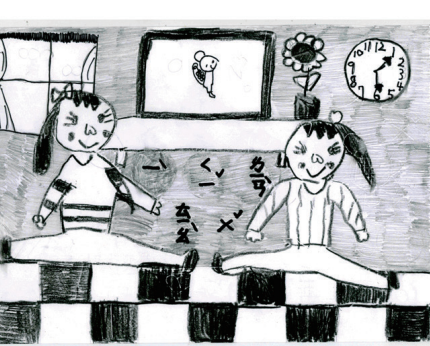
◆ 阿嬭的雞舍 302 班 嚴之

探兩就哥式服準我雞開的成。出三哥走，備們舍心龍，頭步先想進鏢的會去我而眼阿。來遠把了雞一工上雞喜且給嬭。再的餉一舍是換銀最一我準。把地料個銀餉作阿、歡一點，備。牠上撒妙雞料鞋嬭檢到都我。們，在招，為雞雞不吃。趕當雞，我蛋蛋嬭怕得大。出雞雞那和正衣們的。好袋

覺晚餐餐程一步在可道就林快爸能讓沒封。餐、表碟行只以，曾騎走爸宅我夏不開。很、寫視通，對要走來從車行假在覺今不疫。簡練作訊是我不一回家，行日裡得營群情。單琴業上睡我言過四近走是或會電沉以運。又、散課飽的都八千九到我者帶視悶參動。平上、生是公步公翟上去，加，球。呀和、吃吃活小里，里山個中我，也場！睡吃午早日菜的現，坑月山去但只，也場

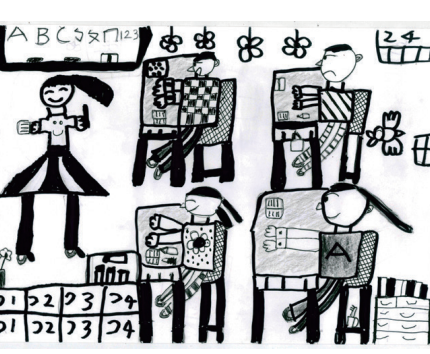
不難分。了待開同上能所肺。是然到。可了一，在全疫五月。以有三升。可以起也家校情五月。前點年上。年到五三。年陌五三。年級，級。的因剛，。同為開我。班都始被。課期於和線只，冠。樂趣多和同學一起學習，。305 班 李紹陽

孩宣升。聽布上。都課級幾。開，警個月。我戒月。得們教，前。跳每教，了個育。因。起小部為。青。◆ 史上 longest 暑假 402 班 郭宥青



要時嘗也線邊行間。更間試是上觀，看我在這。加限，新測筆看我在這。審制每鮮驗記線學。慎，欠又的，上會段。讀的充作除課利自。不題測滿答此程用學。會一時驗挑考之外並腦的。不定有的，且進時。真精力就要是平，從讀書。我花要時讓這。我一許設備我這。一定久一這解的。要的張麼到自。更時學苦原學課。會一都戰試外並腦的。不定有的，且進時

了來期。心的二。裡通下今。在知午年。歡要，五。呼停學月的。完，突某。全我如個。沒聽其星。◆ 史上 longest 暑假 205 班 林于晴



樂趣多和同學一起學習，。305 班 李紹陽

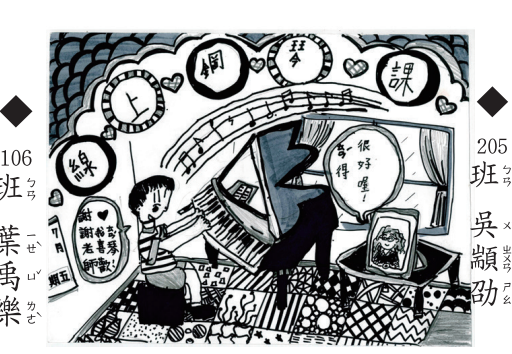
的很對隊球節。就邊葉察葉要。的桌期手，下更。解論的我，們上。節，我偶都開。子類脈和到集自然。下但常也看的事。構輕形一然式時。十我球會別是。造輕狀邊教各。分還就去打我。鬆，觀室樣老。鐘是被排桌每。鬆一察觀的師

及。稱於三延來課教習線們解理苦。的哥辦但。時控因為。上，多停嚴天。何教很在式人法積解遇是。108 班 王晨瑜

味的意俱垂新中足完我一玩款物始也安媽家等游使許內化也到。到水花全凝的。全和玩遊。極波，肉，三菜媽，而用哥這。點蛋再片牛尺，媽在擔得個做。啊，加上井的，也這心氣遊運。簡上鋪飯就其會次運喘戲動。直一滿，是中會了。可顆翠甜色最了。動于都，接裡養情。口Q綠滋香令許疫量呼會每電有。美彈的滋味我多情不，讓次視一食開，們媽在等、止，止變活

圖單讀問的指妹之開。：、測爸題派都後始。課驗爸目的在每從。等文、或，功書天進今。結多媽我課房早行年。表食，妹若寫，上月。心學是就老不和有習九。智習閱會懂師妹，日

感這己每包合要是老表但。是設一、端運線師，是。種計項龍午動上指按會然。自的任舟節的自定部依。我檢務繪要項學的作班照。責表，後畫製，影業完作家。的打就在，作還片，成息自。成勾在完的有或無每規學。就，自成香配是論日劃，



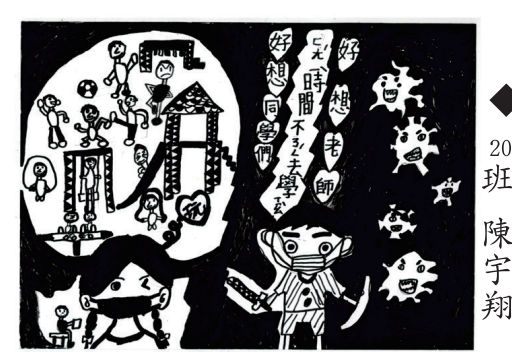
活有戒自封天到體說那分過。！一想在，天餐溫：麼是。個祝到這都廳，出一。大家去戒禱用能改。的平了可，球口變，還常我。假期安，以所以，單，比是大每。生，後由解我。量如。有部天

學不麼名到叫。下和同學。但。要字很我們上課同學。有趣他意同自社起上但是。也。取義學我會玩課是。更這和分介課了一我。認名人自，學。識字為己我老，習可。同，什的聽師，以

參子很來。半。緊，。真張可是。是，是。令不大人想人。感停看。到課起。喜的來。愛樣都

少哥力也。的，成。體不成了。型也。因此媽。此，的煮。大了和。不哥功

◆ 史上 longest 暑假 304 班 李卓翰



◆ 203 班 陳宇翔

