

金門縣中正國小 110 年度課後游泳教學實施計畫

壹、目的：

一、為提倡正當休閒活動，培養學生多元運動技能為宗旨。

二、提倡學校推展游泳運動，加強學生游泳知能並養成游泳的運動習慣。

貳、實施時間：110 年 11 月 08 日起至 111 年 01 月 13 日，上課時間為每週一、四，每梯次為期 5 週，2 梯次共計 40 堂。(每堂 40 分鐘，1 次 2 堂)。

參、實施對象：本校一至六年級學生，低年級班及中高年級班各招收 20 名，超過報名人數時，以公開抽籤決定。

肆、費用：每人收費 2000 元，共上課 10 次，遇停課擇期補課，上滿 10 次。

伍、實施地點：中正國小教學水道。

陸、報名方式：自 110 年 10 月 25 日起至 110 年 11 月 5 日止，請填妥報名表格，繳交至學務處體育組。

柒、實施辦法：

一、本校教學水道場地、安全設施完善，救生員、外聘教練配置等，適合本校實施游泳教學班。

二、上課時間：

期別	日期	時間
低年級游泳班(第一梯次 20 人)	11/8、11/11、11/15、11/18、11/22、	14：00-15：30
中高年級游泳班(第一梯次 20 人)	11/25、11/29、12/2、12/6、12/9	16：10-17：40
低年級游泳班(第二梯次 20 人)	12/13、12/16、12/20、12/23、12/27、	14：00-15：30
中高年級游泳班(第二梯次 20 人)	12/30、1/3、1/6、1/10、1/13	16：10-17：40

三、參加學生請依個別能力分級採小班教學以達成效，

低年級班師生比大約 1：4，中高年級師生比大約 1：5。

每位教練皆具備游泳協會之教練證書（C 級以上教練證照）。

四、教學方式採樂趣化及漸進式實施游泳教學課程，並以積極鼓勵方式，鼓勵學生參加游泳教學課程，以提昇本校學生游泳技能。

捌、本實施計畫經 鈞長核准後實施，修正時亦同。

金門縣中正國小 110 年度課後游泳教學報名表

就讀班級	年 班		出生日期	年	月	日
姓 名		身高(cm)		身分證 字號		
住 址				電 話		
家長姓名		聯絡手機				
參加班別	☐ 低 年 級 班 第一梯次(每週一、四，14：00-15：30) ☐ 低 年 級 班 第二梯次(每週一、四，14：00-15：30) ☐ 中高年級班第一梯次(每週一、四，16：10-17：40) ☐ 中高年級班第二梯次(每週一、四，16：10-17：40)					
報名資訊	一、第一梯次日期： 11/8、11/11、11/15、11/18、11/22、11/25、11/29、12/2、12/6、12/9 二、第二梯次日期： 12/13、12/16、12/20、12/23、12/27、12/30、1/3、1/6、1/10、1/13 三、每班名額：20 人。 四、活動地點：中正游泳教學水道。 五、參加對象：本校學生（身高 120 公分以上）。 六、本報名表可自行影印使用或至學務處體育組索取。 七、連絡電話：(082) 325645 # 24 學務處體育組					

切 結 書

本人（監護人） 同意敝子弟 報名參加「金門縣中正國小 110 年度課後游泳教學」，保證教學期間會遵守團體紀律及有關規定，並切結其身體狀況適合參加此項游泳訓練活動，為避免教學中因自己之過失或錯誤，而致任何意外，請叮嚀貴子弟遵守規定、注意安全。特此切結。

此 致

金門縣中正國小

立切結書人（監護人）簽章：

身分證字號（監護人）：

中 華 民 國 年 月 日