2021 金門第一屆 SUP 立式划槳公開賽競賽辦法

- 一、宗旨：舉辦首屆金門 SUP 立式划槳公開賽，除為了讚揚金門戰地的城市風貌，也展現金門在地的風土民情。金門擁有豐富的水域資源，最適合推展水域休閒運動，並藉此增進水域運動社團間之互動、鼓勵水上運動養成及宣揚水域安全觀念。
- 二、活動時間：中華民國 110 年 10 月 10 日（星期日），09:00-16:00。
- 三、活動地點：金門縣金沙鎮官奧村龍鳳宮前水域
- 四、指導單位：教育部體育署
- 五、主辦單位：金門縣政府
- 六、承辦單位：金門縣水中運動協會
- 七、協辦單位：國立金門大學、金門縣休閒遊憩產業創新協會
- 八、贊助單位：金門酒廠實業股份有限公司
- 九、競賽項目及其組別：

(一) 賽項設置

賽別	距離	性別	年齡	自備板型		限時完成
硬板男子組	800 公尺	男	18 歲(含)以上	材質	硬板	6 分鐘
				尺寸	14'(含)以下	
硬板高中男子組	400 公尺	男	15~18 歲(含)以下	材質	硬板	4 分鐘
				尺寸	14'(含)以下	
硬板國中男子組	200 公尺	男	12~15 歲(含)以下	材質	硬板	2 分鐘
				尺寸	14'(含)以下	
硬板國小男子組	200 公尺	男	10~12 歲(含)以下	材質	硬板	3 分鐘
				尺寸	14'(含)以下	
硬板女子組	400 公尺	女	18 歲(含)以上	材質	硬板	5 分鐘
				尺寸	14'(含)以下	
硬板高中女子組	400 公尺	女	15~18 歲(含)以下	材質	硬板	5 分鐘
				尺寸	14'(含)以下	

硬板國中女子組	200 公尺	女	12~15 歲(含) 以下	材質	硬板	3 分鐘
				尺寸	14'(含)以下	
硬板國小女子組	200 公尺	女	10~12 歲(含) 以下	材質	硬板	4 分鐘
				尺寸	14'(含)以下	

(二)賽項簡介：

1、200 米、400 米、800 米技術賽簡介：

賽道長度：200 米

賽項設置：硬板(男子組、高中組、國中組、國小組)；硬板(女子組、高中組、國中組、國小組)。

競賽方式：每組 10 人，同時出發衝刺，採用計時賽決定前三名。

2、競賽方式：

- A. 依報名人數分組，每組最多 10 名選手，採計時賽。
- B. 在划行中，可以在任何時候從左邊或右邊超越，包括彎位區段，但必須能確保兩板之間的距離。
- C. 在划行中無論直道還是彎位區段，後者的「槳板前端」不可以故意碰撞它板，阻礙它板前進。
- D. 在繞標時，如兩人或以上一同入彎繞標，外側應先禮讓內側選手。
- E. 有下列行為均視為犯規，每次犯規判罰加時 10 秒(採用累進罰則):
  - a. 後方超越前方時，故意去碰裝前方槳板，並因此導致前板方向失控或選手落水者。
  - b. 繞標時外側選手未禮讓內側選手，並有導致前板方向失控、選手落水或後方板首跨上前板、影響比賽等。
- F. 有下列行為視為失格，將取消比賽資格:
  - a. 所有選手在整個賽程中，如有故意或惡意衝撞、推擠、干擾其他選手的行為，其中也包含對其他選手器材的故意破壞等行為，都應判罰違規失格，取消比賽成績。
  - b. 凡有違背體育精神體育道德行為者，將取消參賽資格或比賽成績。
  - c. 沒有繞過指定浮標並已抵達終點時。
  - d. 用槳去碰撞它板或用槳觸及到他人時，導致落水或受傷。
  - e. 用槳去推擠浮標或它板，明顯得利者，裁判長有權取消該場比賽資格。

(三)參賽要求：

- 1、年齡標準以比賽當天為主，參賽年齡依照各競賽項目規定。未滿十八歲之選手應取得父母或法定代理人之同意。
- 2、未滿 18 歲之兒童或青少年，報名時請先下載「監護人同意書」，並由家長或監護人簽章，於檢錄時交付給工作人員或現場簽名。

(四) 參賽須知：

- 1、所有參賽者必須參加賽前安全規則會議，並遵守相關賽事規則。
- 2、賽事可能因報名人數多寡而做調整，本會保留更改賽事內容之權利，最新賽事消息與內容皆以官網為主。
- 3、所有參賽者必須依據大會分派之號碼比賽，比賽期間按執行裁判人員要求佩戴腳繩或救生相關器材。
- 4、本賽事採網路報名為主，額滿為止，繳費完成後即代表報名成功。
- 5、出發時發令程序為：“Are you ready?” “Attention”（運動員處於靜止狀態、划槳可佇立於水中或水面上、但不可划動），“Go”(鳴槍)或大會規定的出發信號，開始出發。
- 6、所有參賽者應注意使用手勢信號。如需協助、受傷或遇到危險時，參賽者應高舉划槳左右揮動以表示需要安全人員協助。
- 7、各組不足 4 人(含)則取消該項目。
- 8、參賽人員須聽從指揮、服從裁判、遵守賽場紀律，違者將被取消比賽資格。
- 9、起步後，所有參賽者必須使用單槳划水完成比賽。
- 10、大會有權要求參賽者出示有效身份證明，供大會工作人員查核。
- 11、任何參賽者，如有嚴重違反競賽規則或紀律行為，可被取消參賽資格及所獲獎項。
- 12、所有參加者授權予大會用任何有關賽事之相片，錄影及賽事紀錄作任何合法用途包括活動宣傳之用。
- 13、如活動過程中出現意外或受傷，大會優先顧及人身安全，並儘快提供援助，大會將會因應當時情況而作出暫停、延遲之決定。
- 14、其他未盡事宜依大會競賽規章公告為主。
- 15、大會對賽事保留最終決定權。
- 16、具體執行規則以大會最終公佈內容為準，組委會對賽規有變更權力，最終解釋權歸大賽組委會所有。

十一、 競賽內容：

(一) 基本條例：

- 1、本賽制參考國際賽事標準以及本會(中華民國水中運動協會立式槳委員會)制訂適用本地比賽修訂條例及規則。
- 2、如本會提供之競賽條例和比賽規則與國際競賽條例及規則有分歧時，以本會修訂適合本地比賽修訂條例及規則為準。
- 3、報名之隊伍，其資格經競賽組審核通過後，如再有異議，務必在領隊技術會議提出解決、事後不再受理。
- 4、大會裁判人員一律不得兼任選手(工作人員除外)。
- 5、選手依賽事需要，可自備板或使用大會所提供的板子及制式的救生衣，槳、腳繩、不限

形式之個人浮具(如、充氣腰包、充氣手環等)需自備，缺一不可。

- 6、所有參賽隊伍如有任一場次未參賽，則爾後賽程不得再參加，直接取消資格。
- 7、運動員在所有場合下，須保持正確的行為規定；尊重裁判，尊重他人，不得有任何不良行為。
- 8、賽隊不得在器材上外加動力器材等與競賽不符的物品上板。
- 9、參賽人員須熟知比賽規則和競賽細則，在規定時間內報導、檢錄、比賽，超時按自動棄賽處理。
- 10、參賽人員身體健康，熟悉水性，能無保護狀態下游泳 200 米。

(二)競賽制度：

- 1、比賽規則：以大會訂定之競賽規則進行比賽，如對規則解釋有爭議或未盡事宜，則依技術委員會議之決議為最終判決。
- 2、對於競賽規則或賽程如有疑問需在競賽前提出，競賽時應遵從競賽規則。
- 3、所有參賽者必須依據組委會分派之號碼進行比賽，並避免遮擋號碼。
- 4、所有參賽者使用（自帶）個人器材進行比賽，比賽期間必須穿戴救生衣/腳繩方可下水。
- 5、所有參賽者必須在起步線後等候，全部立姿出發，當起步訊號響起後，板的尖端才可能越過起跑線，選手開始進行比賽。
- 6、起步後，所有參賽者必須使用單槳及以站立姿勢完成比賽全程。
- 7、若任何組別的參賽人數不足 3 人，大會保留取消該組別決定權。
- 8、大會有權要求參賽者出示有效身份證明檔供大會工作人員查核。
- 9、任何參賽者，如有嚴重違反競賽規則或紀律行為，可被取消參賽資格及所獲之獎項。
- 10、大會對賽事保留最終決定權及不設上訴機制。

(三)裁判會議、賽程抽籤及賽前練習：

裁判會議：10月9日（六）：賽務中心報到後展開裁判會議及場地勘查。

賽程抽籤：依大會公告。

賽前練習：10月3日（日）：依練習公布時間到競賽場地練習以熟悉場地，練習時應遵守大會相關規定，練習時之安全為選手自行負責。

十二、 競賽流程

日期 / 時間	日程
10/10 09:10	報 到、練 習
10/10 09:00	開 幕
10/10 09:40	硬板國小女子組 200 米計時決賽
10/10 09:50	硬板國小男子組 200 米計時決賽
10/10 10:00	硬板國中女子組 200 米計時決賽
10/10 10:10	硬板國中男子組 200 米計時決賽
10/10 10:20	硬板高中女子組 400 米計時決賽
10/10 10:30	硬板高中男子組 400 米計時決賽
10/10 10:40	硬板女子組 400 米計時決賽
10/10 10:50	硬板男子組 800 米 計時決賽
10/11 11:10	頒 獎

備註：

- 正式賽程將依當日實際狀況稍作調整，大會保有活動流程修正權利，以現場廣播或活動官網公告為準。如遇天候不佳等不可抗因素，以致本賽事需要延期或停辦時，主辦單位將在活動前一天 18:00 以前於金門縣水中運動協會 FB 公告，恕不另行通知。

十三、 報名方式：

- 即日起至 10 月 3 日止(網路報名:)

https://docs.google.com/forms/d/1XvZ5hqIVB8j6zH5IE8n0WZN1kI_1NTHJu7-th0kyQpU/edit

十三、 Stand Up Paddle (SUP) 立式划槳裝備標準

(1) SUP 板

- 長度：依個別需求選擇比賽用板，不可超過 14 英尺。
- 比賽用板之寬度、厚度、重量、容積等規格於本賽事皆無限制。
- 硬板或充氣板材質依個別需求選用。

(2) SUP 槳

- 長度應依個人身高選擇之，槳桿可為固定、雙節、三節桿。

- 所有賽事僅限單槳設計(一邊槳葉，一邊把手)。
- 可準備備用槳固定在板上，每次划行限用一隻槳。

(3) Fin 尾舵

- 尾舵款式、長度、形狀、角度等皆不拘。
- 本次賽事禁用水翼(Foil)或任何可將板推高之尾舵。
- 本次賽事禁用任何有推動力或可轉向之尾舵(Rudders)。

(4) Leash 腳繩

- 腳繩不限形式或長度，所有賽事必須全程配戴，否則禁止參賽。

(5)個人浮具

- 本賽事必須全程配戴救生衣浮具，否則禁止參賽。

十四、 獎勵

前六名頒發獎狀一紙、獎牌一個。

十五、 保險及注意事項

(1) 公共意外險注意事項：運動是保持健康身體的重要元素，請視自身當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日競賽前2個小時完成進食。大會在現場設有必要之緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。參賽選手(比賽期間)、大會工作人員(活動期間)投保每人新台幣參佰萬元之公共意外責任險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)。

(2) 公共意外險承保範圍：

2.1、被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：

2.2、被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內發生之意外事故。

2.3、被保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

2.4、特別不保事項：

- 個人疾病導致運動傷害。
- 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
- 對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，選手如有不明原因的胸部不適(胸痛、胸悶)，不明原因的呼吸困難及頭暈，突然失去知覺，家族心臟病、高血壓、腎功能異常、糖尿病、高血脂、癲癇等病史或特別不保事項中所述之疾病之病史，建議選手慎

重考慮自身健康狀況與安全，並自行加保個人人身醫療與意外保險，大會不為選手進行任何賽前健康評估與檢查，由選手自行承擔參賽風險。

- (3) 依據保險法第 107 條修正條文規定，若替兒童投保壽險(含意外險)，須年滿 15 歲才可請領身故給付，否則未滿 15 歲身故者，保險公司僅須加計利息返還已繳之保費。

十六、 附則：

1. 主辦單位保有修改、變更或暫停本活動之權利，如有其他未盡事宜，均依主辦單位相關規定或解釋，並得以隨時補充公告之。
2. 本活動期間若遇不可抗拒之災害（颱風、豪雨、地震…等），主辦單位則適時停止活動或延期，公告於活動資訊網站。
3. 參賽者及體驗之民眾同意授權主辦單位擁有當天活動拍攝之影片及照片，得使用、修改、刊印、重製、散佈、改作、公開傳輸、公開播送、公開上映及公開展示等權利，不需另行通知或支付任何費用。
4. 本次活動依規定為參賽選手投保意外責任險。競賽進行中所產生之意外傷亡事故為保險之投保責任範圍，其餘非競賽中所產生之意外不在投保範圍內（意外死亡補助新台幣 300 萬、意外醫療補助 30 萬，投保內容細節依投保公司之保險契約為主）。
5. 大會免責聲明：選手因任何原因受傷、財產損失或死亡皆不得向指導單位、主協辦單位、及承辦單位要求任何形式之賠償。