

中正桌球隊，準備招收新隊員了！

球隊主旨：培養學生桌球技能、鍛鍊身體素質，為桌球校隊招收有潛力學生，並能積極參與對外各種層級桌球競賽，為學校爭取榮譽。

招收對象：三年級學生

報名時間：即日起至 9 月 7 日(二)16:00 止

報名方式：有意報名者請至體育組登記

招收名額：男生 2 位、女生 2 位

測驗時間：9 月 8 日(三)下午 1:30~3:30

測驗地點：專科大樓 B1 桌球教室

(請穿著便服及運動鞋並且自帶球拍)

錄取公告：9 月 9 日(四)於中正國小校網公告

錄取者於 9 月 13 日(一)開始正式訓練

招收條件：

1. 能配合訓練時間及團隊者並經家長同意
2. 具有桌球基礎能力，需通過體能及球技測試，願意全力配合團隊且積極認真不怕訓練辛苦。
3. 詳細閱讀過並配合校隊須知

測驗項目：

1. 擊球測驗 60%：正手攻、反手推球，與教練連續對打 30 下，5 次機會取最高成績。
2. 發球測驗 20%：發平擊球，每位學生依 10 球機會發進次數。
3. 體能測驗 20%：60 公尺賽跑，依比賽成績高低給分。折返跑來回 5 趟，依完成時間給分。

校隊須知

1. 桌球隊訓練時間為

每週一、二、四、五，下午 4:00-6:30

每週三，下午 1:30-5:30

2. 應準時到球場準備養成守時觀念，有事者告知教練請假。

3. 球隊練習時數未達 80%者不得代表學校出賽。(事假、病假除外)(一學期)