

家庭教育工作坊【跟阿德勒學正向教養】

一、計畫目的

- (一) 增強親師溝通與家庭聯繫支持系統，推展學校親職教育之優質發展。
- (二) 針對本校學生家長及教師的情感、教養困擾，藉由專家的指導與示範，增長相關知能。
- (三) 透過家長間的演練討論分享，提供家長正向教養的心理支持，在親職教養上有新的想法及感受，活絡家庭互動關係。

二、主協辦機關單位

- (一) 指導機關：教育部、金門縣政府
- (二) 主辦單位：金門縣家庭教育中心
- (三) 承辦單位：金門縣中正國民小學
- (四) 協辦單位：金門縣中正國小志工隊

三、辦理時間：110 年 09 月 04-05 日

四、辦理地點：中正國小視聽室

五、實施對象：中正國小學生家長（每場次約 30 人）

※ 將於 8 月 26 日開始 Google 表單線上報名, 額滿為止!



六、計畫內容

辦理日期	時間配當	課程/活動單元名稱	課程/活動內容簡介	講師/帶領人 學經歷簡介
110/09/04 (星期六)	9:30-12:30	溫和且堅定的正向教養	溫和而堅定的教養原則 PHPPSS 十二步驟清單 錯誤信念目的表	蘇芸代心理師 簡歷如附件一
110/09/04 (星期六)	14:00-18:00	說沒兩句就吵架？親子 都該上的一堂「溝通課」	甚麼是正向教養原則 溫和而堅定的原則 4R 懲罰的後果 積極暫停 大腦科學與教養	蘇芸代心理師
110/09/05 (星期日)	9:30-12:30	溫和且堅定的「划世代」 教養策略 為什麼孩子做不到 家庭會議案例 自然後果學習 啟發式問句練習	懲罰先生/小姐 家庭會議練習 PHPPS 問題解決步驟 積極暫停區 鼓勵 v. s 讚美	蘇芸代心理師
110/09/05 (星期日)	14:00-18:00	案例分析 演練與回饋	贏得孩子合作的步驟 跟孩子修復關係 綜合討論 團體結束	蘇芸代心理師

七、核發研習時數：參與課程教師者，核發家庭教育時數。參與課程之本校志願服務人員，核發志願服務教育訓練時數。

講師學經歷

姓 名 蘇芸代

學 歷 國立東華大學 諮商與臨床心理學系暨研究所
諮商心理組

證 照 中華民國諮商心理師專技高考及格(諮心字第 4000
號)
美國 PDA 正向教養講師認證



專 長 父母親職教養、生涯與自我探索、伴侶與親密關係、青少年兒少議題

現 職 金門縣學生輔導諮商中心 專任諮商心理師

經 歷 國立金門大學 兼任諮商心理師
財團法人家扶基金會 兼任諮商心理師
社團法人金門生命線 專任諮商心理師
金門監獄團體 副帶領者
財團法人普仁關懷基金會 會務發展委員會 委員
中華民國更生少年協會 生輔員
衛生福利部 男性關懷專線 輔導員
各大專院校團體、讀書會以及演講活動經歷

