109年度金門縣C級羽球教練講習會實施計畫

本計畫經中華民國體育運動總會109年　月　日體總業字第109　　號函備查

一、依　　據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。

二、目　　的：為培育國內運動教練菁英人才，提倡運動訓練品質，使羽球教練增進了解國際羽球運動現況、精進羽球教學智能與技術，以厚植我國競技運動實力。

三、指導單位：中華民國體育運動總會

四、主辦單位：中華民國羽球協會、金門縣政府、金門體育會

五、承辦單位：金門體育會羽球運動委員會

六、協辦單位：金門縣體育場

七、講習日期：中華民國109年11月28日(星期六)至11月29日（星期日）

八、講習地點：金門縣立體育館。

九、參加對象及資格：

1. 高級中等以上學校畢業。

2. 需年滿20足歲。

十、報名方式：1.**以掛號加e-mail報名**(報名以郵戳日期為憑，請將匯款收據附在報名表內寄至本會，並將報名表e-mail至負責人信箱以便核對匯款)，報名人數不足30位，將不予開課。

2. 現場報名：直接找承辦人繳交報名資料並繳費。

(一) 報名日期：自即日起至109年11月13日23:59止。(以收件日為主)

(二) 報名費用：新台幣：1500元。

1. 戶名：**金門縣體育會羽球運動委員會**、

台灣銀行（代號004）/ 台銀金門，帳號：038001092034。

2. 郵寄地址：金門縣金沙鎮汶沙里博愛街20號

(電子信箱：xeriom49667@gmail.com　　line ID：xeriom49667)

承辦人：張雲翔

3. 連絡電話：0987499536。

4. 請勿**劃撥**或**ATM轉帳**，匯款後請附單據連同報名表寄出。

5. 確認報名後請加入LINE群組，以利訊息傳遞。

(三)繳交資料：1.報名表(匯款單影本、身分證(正、反面影本)、1吋相片2張。

(四)需繳交申請近1個月內警察刑事紀錄證明(良民證正本)，**具外國籍者，應檢附原護照國開具之(行為良好證明文件正本)**。

(網址：https://www.npa.gov.tw/NPAGip/wSite/np?ctNode=11725)

有下列情形之一者，不得參加講習：

1.犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

2.犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

3.犯毒品危害防制條例之罪。

4.犯殺人罪。

5.違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十一、課程內容：如附表(課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益)。

十二、授課講師資歷：

☆林逸書：亞洲羽球聯會(BAC)國際裁判
中華民國羽球協會審定合格裁判長(98年08月27日)
國家(A)級羽球裁判(民國88年東羽(協)字第015號)

☆蘇榮立：國家級(A)級羽球教練
中原大學體育室教授
中原大學羽球隊教練
桃園市體育會羽球委員會總幹事

☆李維仁：國家級(A級)教練、合庫羽球隊教練
多屆全國男雙冠軍及湯盃、蘇迪曼盃及世界盃國手
愛爾達及緯來電視台球評

☆蔡慧敏：國家級(A)教練
中華民國甲組球員
現任淡江大學體育事務處體育教師

☆蔡佈曦：國立體育大學體育研究所博士
國立金門大學運動與休閒學系系主任

☆黃麗麗：金門縣金湖國小輔導處輔導主任

及格標準：學、術科成績70分以上

十三、發證方式：陳報中華民國體育運動總會核備後，由中華民國體育運動總會製作核發C級教練證。

十四、其他注意事項：

（一）講習期間無故缺課4小時以上者，視同未參加講習。

（二）程進行中請勿錄音及錄影，如有課程需要錄影請事先徵詢講師同意。

（三）講習期間提供茶水、午膳，為響應環保請學員自備環保杯。

（四）課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益。

（五）術科測試實習日請著分發之運動服，並著深色長褲及球鞋。

（六）資料不齊者(如報名表、匯款單、照片、警察刑事紀錄證明正本、身分證及教練證正、反面影印本)，一律退件不予以受理報名，受理完成報名所繳報名費，如無正當理由，無故缺席者，一律不予退費。

（七）防疫須知請參加人員全程配戴口罩。

附件二

109年金門縣C級羽球教練講習會 課程表

日 期	時 間	課程內容	講師
11月28日（星期六）	08：00~08：10	報　到	
	08：10~09：00	性別平權教育	黃麗麗
	09：10~10：00	運動營養學	蔡佈曦
	10：10~11：00	運動生理學	蔡佈曦
	11：10~12：00	運動心理學	蔡佈曦
	12：00-13：00	午餐及休息	
	13：10~14：00	運動禁藥	蔡佈曦
	14：10~15：00	教練管理學	蘇榮立
	15：10~16：00	運動傷害防護與急救	蘇榮立
	16：10~17：00	羽球輔助器材訓練操作	蘇榮立
	17：10~18：00	羽球運動沿革與發展	蔡慧敏
	18：00~19：00	晚餐及休息	
	19：10~20：00	運動教育、訓練學	蔡慧敏
	20：10~21：00	運動教育、訓練學	蔡慧敏
	21：10~22：00	羽球單打訓練法	李維仁
11月29日（星期日）	08：10~09：00	羽球運動術語（專業外語）	林逸書
	09：10~10：00	羽球規則與運用(專業英文術語)	林逸書
	10：10~11：00	羽球規則與教練角色關係	林逸書
	11：10~12：00	羽球規則與教練角色關係	林逸書
	12：00~13：00	午餐及休息	
	13：10~14：00	體能測驗、評估及訓練	蘇榮立
	14：10~15：00	體能測驗、評估及訓練	蘇榮立
	15：10~16：00	羽球雙打訓練法	李維仁
	16：10~17：00	體能訓練法	李維仁

	17：10~18：00	羽球步法教學(術科)	蔡慧敏
	18：00~19：00	晚餐及休息	
	19：10~20：00	羽球多球教學法（術科）	蔡慧敏
	20：10~21：00	運動競賽技術及戰術 （學科考試）	李維仁
	21：10~22：00	運動競賽技術及戰術 （術科考試）	李維仁 蔡慧敏

附表一

109年度金門縣C級教練講習會　報名表

中文姓名		出生日期	年　月　日
身分字號		性　別	□男　□女
聯絡電話	(　)	行動電話	
服務單位		現任職務	
原證照等級	□無　□有 ＿＿級，證號＿＿＿＿＿＿	是否公假	□是　□否
緊急聯絡人		緊急聯絡電話	
通訊地址	郵遞區號		
最高學歷		膳　食	□葷　□素
E-MAIL			

身份證浮貼
（正面影印本）

身份證浮貼
（反面影印本）

匯款單浮貼
(影印本)

備註：請詳細填寫本報名表