**金城學區羽球隊球員徵選公告**

金城區羽球校隊要招收新成員囉！欲參加甄選的學生請填妥報名表(附件一)後繳交至中正國小警衛室。

一、甄選對象：各校四~五年級在校學生

二、地 區 :不限

三、徵選名額：男、女各2名（擇優錄取），徵選名額共4名。

招生名額得不足額錄取，所餘之名額可互相流用。

四、報名時間：109年11月9日（星期一）至11月13日（星期五）16:00截止

五、甄選時間：109年11月14日上午08:30-11:00前

（請提前30分鐘到中正國小2樓活動中心報到、熱身）

六、測驗項目：

1. 一分鐘雙迴旋跳繩次數20%
2. 羽球場地前後與左右折返跑20%
3. 戰術對打30%
4. 專項評比30%

七、備註說明（經甄試入選羽球隊員需要配合事項）：

1. 參與金城學區羽球隊開學期間訓練時間如下：

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 週一到週五下午16:50到19:30  週六 下午14:00到17:00 |
| 地點 | 中正國小2樓活動中心 |

1. 暑假練習時間：

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 週一到週五早上08:30到11:30  下午13:30到16:30 |
| 地點 | 中正國小2樓活動中心 |
| 注意事項 | 1. 訓練時間、地點看狀況會有微調 2. 暑假期間會有放假時間   (如想安排假期者可先告知) |

3.羽球隊入隊規範:

|  |
| --- |
| 1. 請隊員準時參與訓練，如有事請假隊員本人致電給教練請假   或者訓練時需提早離開請提早告知教練   1. 個人物品帶至球場請放置整齊，每天帶衣服訓練後更換 2. 羽球隊主要是培養團隊精神與紀律，如有說謊或者孤立其他隊員破壞團隊氣氛、榮譽者，一律嚴懲嚴重者退隊處份 3. 請隊員在校課業如期完成，避免耽誤訓練 4. 到校訓練請勿穿脫鞋，除非下雨或者特殊情況 5. 私人活動(補習/家族旅遊) ，應與訓練時間錯開，可提前詢問放假時間 6. 球館整潔由大家共同為維護，所有隊員輪流整理 |

4.遵守金城學區羽球隊入隊規範、訓練時間及教練指導。

5.通過測驗錄取者請在金羽盃後11/24(二)開始正式訓練

6.請自備球具、換洗衣物、跳繩、水壺

聯絡電話：0917947353林欣儀教練

附件一

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **選手基本資料** | | | |
| **姓名** |  | **性別** |  |
| **就讀學校** |  | | |
| **歷年成績** |  | | |
| **年級** |  | | |
| **聯絡電話** |  | | |
| **健康狀況** |  | | |
| **家長簽名** |  | | |

附件二

專項技術測驗評量表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **向度** | **長球** | | | **切球** | | | **殺球** | | | **平球** | | | **網前短球** | | | **挑球** | | | **網前擋球** | | | **接殺球** | | |
|  | **優7-9** | **可4-6** | **劣1-3** | **優7-9** | **可4-6** | **劣1-3** | **優7-9** | **可4-6** | **劣1-3** | **優7-9** | **可4-6** | **劣1-3** | **優7-9** | **可4-6** | **劣1-3** | **優7-9** | **可4-6** | **劣1-3** | **優7-9** | **可4-6** | **劣1-3** | **優7-9** | **可4-6** | **劣1-3** |
| **評分結果** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

附件三

戰術對打評量表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **向度** | **勝負** | | **動作** | | | **步法** | | | **手法** | | | **重點** | | |
|  | **勝** | **負** | **持球** | **判斷** | **時機** | **前後** | **左右** | **斜線** | **平推** | **切** | **下壓** | **速度** | **弧度** | **落點** |
| **評分結果** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |