

# 教育部體育署 學校體育課程與教學 QPE 發展計畫

## 109 年全國體育教師增能研習 實施計畫

一、目的：配合十二年國教健康與體育領域課程綱要正式實施，為了促進教學現場對課綱理念及轉化方法的理解，透過理論與實作並進的創新課程設計之推廣，帶給教師教學成長、省思與改變，獲得更多元的體育教學新知與素材，以提升國內體育教師教學之品質。

二、主辦單位：教育部體育署

三、承辦單位：國立臺灣師範大學運動與休閒學院 體育學系

四、合辦單位：國立宜蘭高級商業職業學校、國立臺北教育大學、國立臺中教育大學、國立臺南大學、國立高雄師範大學、金門縣金城鎮中正國民小學

五、參加對象：以高級中等以下學校體育教師為主要研習對象，亦歡迎大專院校師資培育教師、師資培育生以及對體育教學有興趣之人士皆可參與，各場次開放報名約 70 人。

六、辦理時間及地點：

(一) 場次一：國立高雄師範大學

時間：109 年 7 月 26 日(星期日) 上午 8:30 至下午 16:00

地點：國立高雄師範大學 (和平校區) 體育館一樓視聽教室

地址：高雄市苓雅區和平一路 116 號

(二) 場次二：國立臺中教育大學

時間：109 年 8 月 4 日(星期二) 上午 8:30 至下午 16:00

地點：國立臺中教育大學 (民生校區) 中正樓一樓

地址：臺中市西區民生路 140 號

(三) 場次三：國立臺南大學

時間：109 年 8 月 6 日(星期四) 上午 8:30 至下午 16:00

地點：國立臺南大學 (府城校區) 文薈樓 J106 演講廳

地址：臺南市中西區樹林街二段 33 號

(四) 場次四：國立宜蘭高級商業職業學校

時間：109 年 8 月 12 日（星期三）上午 8:30 至下午 16:00

地點：國立宜蘭高級商業職業學校 聯合授課教室

地址：宜蘭縣宜蘭市延平路 50 號

(五) 場次五：國立臺灣師範大學 I

時間：109 年 8 月 15 日（星期六）上午 8:30 至下午 16:00

地點：國立臺灣師範大學 體育館三樓金牌講堂

地址：臺北市大安區和平東路一段 162 號

(六) 場次六：國立臺灣師範大學 II

時間：109 年 8 月 16 日（星期日）上午 8:30 至下午 16:00

地點：國立臺灣師範大學 體育館三樓金牌講堂

地址：臺北市大安區和平東路一段 162 號

(七) 場次七：金門縣金城鎮中正國民小學

時間：109 年 9 月 12 日（星期六）上午 8:30 至下午 16:00

地點：金門縣金城鎮中正國民小學 一樓視聽教室

地址：金門縣金城鎮珠浦北路 38 號

(八) 場次八：國立臺北教育大學

時間：109 年 9 月 25 日（星期五）上午 8:30 至下午 16:00

地點：國立臺北教育大學 活動中心 406 會議室

地址：臺北市大安區和平東路二段 134 號

七、報名方式：

- (一) 採網路報名，即日起至「體育課程與教學資源網」(<http://sportsbox.sa.gov.tw/>) 點選報名場次及填妥相關資料完成報名。

(二) 各場次報名時間：

1. 高雄師大場次：即日起至 109 年 7 月 14 日，額滿為止。
2. 臺中教大場次：即日起至 109 年 7 月 14 日，額滿為止。
3. 臺南大學場次：即日起至 109 年 7 月 14 日，額滿為止。

4. 宜蘭高商場次：即日起至 109 年 7 月 21 日，額滿為止。
5. 臺灣師大 I 場次：即日起至 109 年 7 月 21 日，額滿為止。
6. 臺灣師大 II 場次：即日起至 109 年 7 月 21 日，額滿為止。
7. 金門中正國小場次：即日起至 109 年 8 月 10 日，額滿為止。
8. 國北教大場次：即日起至 109 年 8 月 10 日，額滿為止。

(三) 本研習活動免報名費，名額有限，敬請盡速報名。

#### 八、研習課程：

- (一) 素養導向體育教學與評量：營造友善與性別共榮的身體活動學習環境
- (二) 素養導向教學與評量示例
- (三) 素養導向教材及核心任務與架構的轉化

#### 九、備註：

- (一) 全程參與研習之教師，核發 6 小時研習證書，未全程參與者，恕不核予證書。
- (二) 參與研習之教師得核予公(差)假登記。
- (三) 敬請與會者攜帶個人餐具及水杯，環保需要您我一同努力。
- (四) 研習若遇天然災害，上課情形依「行政院人事行政總處」公告之開課縣市為準。
- (五) 本研習包含體育教學實務操作，敬請與會教師自備一件以上之運動服裝更換。
- (六) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。
- (七) 因應 2019 新冠病毒影響，請各與會人員依衛福部疾管署建議狀況自主配戴口罩，活動期間請保持良好衛生清潔，簽到處將配置酒精及洗手乳，供同仁及與會人員使用；術科課程操作及如廁後應立即洗手。另應注意儘量避免用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- (八) 與會人員進入場館時，將由現場工作人員測量體溫並於簽到表記錄；如超過 37.5 度，則請返家休息，並做好個人防護措施。
- (九) 防疫期間需要大家的配合與協助，以維護與會人員安全健康，另提供免付費防疫專線 1922 (或 0800-001922) 洽詢相關資訊。

十、本研習聯絡人：闕小姐，電話：(02)7749-5694，信箱：[106edupe@gmail.com](mailto:106edupe@gmail.com)。

十一、本研習活動如有未盡事宜，主/承辦單位得依實際情形保留變更、修改之權利。

# 學校體育課程與教學 QPE 發展計畫

## 109 年全國體育教師增能研習 日程表 (場次一)

日期：109 年 7 月 26 日 (星期日)

地點：國立高雄師範大學

| 時間          | 活動內容       |                                    | 地點            |
|-------------|------------|------------------------------------|---------------|
| 08：30-09：00 | 報到         |                                    | 體育館一樓<br>視聽教室 |
| 09：00-09：10 | 開幕式        |                                    |               |
| 09：10-10：10 | 理論課程       | 素養導向體育教學與評量：<br>營造友善與性別共榮的身體活動學習環境 |               |
| 10：10-10：30 | 休息         |                                    |               |
| 10：30-12：00 | 術科課程       | 素養導向教學與評量示例：<br>網/牆性球類運動-排球        | 體育館二樓<br>綜合球場 |
| 12：00-13：00 | 午餐         |                                    | 教育大樓<br>普通教室  |
| 13：00-14：30 | 共備產出       | 素養導向教材及核心任務與架構的轉化                  |               |
| 14：30-15：30 | 茶敘暨小組交流與討論 |                                    |               |
| 15：30-16：00 | 綜合座談/閉幕式   |                                    |               |

註：本日程表得視實際情況酌予調整

# 學校體育課程與教學 QPE 發展計畫

## 109 年全國體育教師增能研習 日程表 (場次二)

日期：109 年 8 月 4 日 (星期二)

地點：國立臺中教育大學

| 時間          | 活動內容       |                                    | 地點          |
|-------------|------------|------------------------------------|-------------|
| 08：30-09：00 | 報到         |                                    | 中正樓一樓<br>球場 |
| 09：00-09：10 | 開幕式        |                                    |             |
| 09：10-10：10 | 理論課程       | 素養導向體育教學與評量：<br>營造友善與性別共榮的身體活動學習環境 |             |
| 10：10-10：30 | 休息         |                                    |             |
| 10：30-12：00 | 術科課程       | 素養導向教學與評量示例：<br>網/牆性球類運動-排球        | 中正樓一樓<br>球場 |
| 12：00-13：00 | 午餐         |                                    |             |
| 13：00-14：30 | 共備產出       | 素養導向教材及核心任務與架構的轉化                  | 中正樓一樓<br>球場 |
| 14：30-15：30 | 茶敘暨小組交流與討論 |                                    |             |
| 15：30-16：00 | 綜合座談/閉幕式   |                                    |             |

註：本日程表得視實際情況酌予調整

# 學校體育課程與教學 QPE 發展計畫

## 109 年全國體育教師增能研習 日程表 (場次三)

日期：109 年 8 月 6 日 (星期四)

地點：國立臺南大學

| 時間          | 活動內容       |                                    | 地點               |
|-------------|------------|------------------------------------|------------------|
| 08：30-09：00 | 報到         |                                    | 文薈樓 J106<br>演講廳  |
| 09：00-09：10 | 開幕式        |                                    |                  |
| 09：10-10：10 | 理論課程       | 素養導向體育教學與評量：<br>營造友善與性別共榮的身體活動學習環境 |                  |
| 10：10-10：30 | 休息         |                                    |                  |
| 10：30-12：00 | 術科課程       | 素養導向教學與評量示例：<br>陣地攻守性球類運動-籃球       | 中山體育館            |
| 12：00-13：00 | 午餐         |                                    | 思誠樓一樓<br>F101 教室 |
| 13：00-14：30 | 共備產出       | 素養導向教材及核心任務與架構的轉化                  |                  |
| 14：30-15：30 | 茶敘暨小組交流與討論 |                                    |                  |
| 15：30-16：00 | 綜合座談/閉幕式   |                                    |                  |

註：本日程表得視實際情況酌予調整

# 學校體育課程與教學 QPE 發展計畫

## 109 年全國體育教師增能研習 日程表 (場次四)

日期：109 年 8 月 12 日 (星期三)

地點：國立宜蘭高級商業職業學校

| 時間          | 活動內容       |                                    | 地點     |
|-------------|------------|------------------------------------|--------|
| 08：30-09：00 | 報到         |                                    | 聯合授課教室 |
| 09：00-09：10 | 開幕式        |                                    |        |
| 09：10-10：10 | 理論課程       | 素養導向體育教學與評量：<br>營造友善與性別共榮的身體活動學習環境 |        |
| 10：10-10：30 | 休息         |                                    |        |
| 10：30-12：00 | 術科課程       | 素養導向教學與評量示例：<br>陣地攻守性球類運動-籃球       | 體育館    |
| 12：00-13：00 | 午餐         |                                    | 普通教室   |
| 13：00-14：30 | 共備產出       | 素養導向教材及核心任務與架構的轉化                  |        |
| 14：30-15：30 | 茶敘暨小組交流與討論 |                                    |        |
| 15：30-16：00 | 綜合座談/閉幕式   |                                    |        |

註：本日程表得視實際情況酌予調整

# 學校體育課程與教學 QPE 發展計畫

## 109 年全國體育教師增能研習 日程表 (場次五)

日期：109 年 8 月 15 日 (星期六)

地點：國立臺灣師範大學

| 時間          | 活動內容       |                                    | 地點                       |
|-------------|------------|------------------------------------|--------------------------|
| 08：30-09：00 | 報到         |                                    | 體育館三樓<br>金牌講堂            |
| 09：00-09：10 | 開幕式        |                                    |                          |
| 09：10-10：10 | 理論課程       | 素養導向體育教學與評量：<br>營造友善與性別共榮的身體活動學習環境 |                          |
| 10：10-10：30 | 休息         |                                    |                          |
| 10：30-12：00 | 術科課程       | 素養導向教學與評量示例：<br>網/牆性球類運動-排球        | 體育館四樓<br>綜合球場            |
| 12：00-13：00 | 午餐         |                                    | 圖書館校區<br>綜合大樓<br>210 展覽廳 |
| 13：00-14：30 | 共備產出       | 素養導向教材及核心任務與架構的轉化                  |                          |
| 14：30-15：30 | 茶敘暨小組交流與討論 |                                    |                          |
| 15：30-16：00 | 綜合座談/閉幕式   |                                    |                          |

註：本日程表得視實際情況酌予調整

# 學校體育課程與教學 QPE 發展計畫

## 109 年全國體育教師增能研習 日程表 (場次六)

日期：109 年 8 月 16 日 (星期日)

地點：國立臺灣師範大學

| 時間          | 活動內容       |                                    | 地點                       |
|-------------|------------|------------------------------------|--------------------------|
| 08：30-09：00 | 報到         |                                    | 體育館三樓<br>金牌講堂            |
| 09：00-09：10 | 開幕式        |                                    |                          |
| 09：10-10：10 | 理論課程       | 素養導向體育教學與評量：<br>營造友善與性別共榮的身體活動學習環境 |                          |
| 10：10-10：30 | 休息         |                                    |                          |
| 10：30-12：00 | 術科課程       | 素養導向教學與評量示例：<br>體適能                | 體育館四樓<br>綜合球場            |
| 12：00-13：00 | 午餐         |                                    | 圖書館校區<br>綜合大樓<br>210 展覽廳 |
| 13：00-14：30 | 共備產出       | 素養導向教材及核心任務與架構的轉化                  |                          |
| 14：30-15：30 | 茶敘暨小組交流與討論 |                                    |                          |
| 15：30-16：00 | 綜合座談/閉幕式   |                                    |                          |

註：本日程表得視實際情況酌予調整

# 學校體育課程與教學 QPE 發展計畫

## 109 年全國體育教師增能研習 日程表 (場次七)

日期：109 年 9 月 12 日 (星期六)

地點：金門縣中正國民小學

| 時間          | 活動內容       |                                    | 地點     |
|-------------|------------|------------------------------------|--------|
| 08：30-09：00 | 報到         |                                    | 一樓視聽教室 |
| 09：00-09：10 | 開幕式        |                                    |        |
| 09：10-10：10 | 理論課程       | 素養導向體育教學與評量：<br>營造友善與性別共榮的身體活動學習環境 |        |
| 10：10-10：30 | 休息         |                                    |        |
| 10：30-12：00 | 術科課程       | 素養導向教學與評量示例：<br>陣地攻守性球類運動-籃球       | 二樓活動中心 |
| 12：00-13：00 | 午餐         |                                    | 普通教室   |
| 13：00-14：30 | 共備產出       | 素養導向教材及核心任務與架構的轉化                  |        |
| 14：30-15：30 | 茶敘暨小組交流與討論 |                                    |        |
| 15：30-16：00 | 綜合座談/閉幕式   |                                    |        |

註：本日程表得視實際情況酌予調整

# 學校體育課程與教學 QPE 發展計畫

## 109 年全國體育教師增能研習 日程表 場次八)

日期：109 年 9 月 25 日 (星期五)

地點：國立臺北教育大學

| 時間          | 活動內容       |                                    | 地點              |
|-------------|------------|------------------------------------|-----------------|
| 08：30-09：00 | 報到         |                                    | 活動中心<br>406 會議室 |
| 09：00-09：10 | 開幕式        |                                    |                 |
| 09：10-10：10 | 理論課程       | 素養導向體育教學與評量：<br>營造友善與性別共榮的身體活動學習環境 |                 |
| 10：10-10：30 | 休息         |                                    |                 |
| 10：30-12：00 | 術科課程       | 素養導向教學與評量示例：<br>挑戰型運動-田徑           | 體育館三樓<br>綜合球場   |
| 12：00-13：00 | 午餐         |                                    | 活動中心<br>406 會議室 |
| 13：00-14：30 | 共備產出       | 素養導向教材及核心任務與架構的轉化                  |                 |
| 14：30-15：30 | 茶敘暨小組交流與討論 |                                    |                 |
| 15：30-16：00 | 綜合座談/閉幕式   |                                    |                 |

註：本日程表得視實際情況酌予調整