

金門縣中正國小班際游泳接力比賽通知

敬愛的老師好：

週（四）上午為「四五年級班際游泳接力賽」。請老師通知比賽選手攜帶泳具，歡迎老師帶領小朋友前往觀眾區觀賞比賽，並指導小朋友注意安全。貴班比賽選手請由西側進入游泳池。

◎比賽日期：108 年 6 月 6 日上午

◎比賽地點：至善樓地下室豪華游泳池

◎比賽時間：

六年級共分兩組：0930 0945

五年級共分兩組：1000 1015

四年級共分兩組：1030 1045

◎採水中出發，單數棒為男生，雙數棒為女生。每人游 25 公尺，預備選手請等待前一棒選手觸壁後再出發，完成接力。

◎每踩地一次、行走一步，總秒數各累加五秒。

◎接力犯規取消資格。【手未觸壁接力】

為確保游泳接力賽程之流暢，請導師協助提醒各班參賽選手：

1. 請於賽前 10 分鐘到游泳池檢錄！請自行做好暖身運動。
2. 請提早於各樓層廁所先換上泳衣泳褲，避免集中在游泳池更衣間導致賽程延誤。
3. 比賽期間更衣室僅提供更換衣服，請勿洗泡泡澡！用毛巾擦乾身體、頭髮，換完衣服後盡速離開。
4. 換穿拖鞋或涼鞋，方便快速進出游泳池。

	第一組				第二組			
道次	1	2	3	4	1	2	3	4
六年級	605	602	608	607	604	603	606	601
道次	1	2	3	4	1	2	3	
五年級	506	501	502	505	507	504	503	
道次	1	2	3		1	2	3	
四年級	403	402	406		401	405	404	

