「樹上看見的世界」攀樹體驗營活動計劃書

1. 活動目的

攀樹運動在海外許多國家已經發展許多年，是一個安全又具有環境教育意義的活動，在大樹的環抱下從地面到高空，挑戰三度空間的冒險活動，提升專注力，激發生命韌性的寬度，也會影響我們看待自己的方式。教育偏重知識的傳遞，人們失去與自然互動的機會。讓我們透過五官及四肢的運用，在森林找到有趣的發現，觸動靈感，想像空間拓展到無限。

1. 辦理單位

(一)主辦單位：金門縣環境保護局

(二)協辦單位：金門縣養護工程所

(三)承辦單位：長慧環境科技有限公司

1. 活動時間：

108年3月23日(星期六)，活動共分為兩梯次。

* 1. 第一梯次上午8點至12點。
	2. 第二梯次下午1點30分至5點30分。
1. 活動地點

金門縣稚暉亭([金門縣金城鎮西海路一段](https://www.google.com.tw/maps/place/24.4151%2C118.28888)往水頭方向)

1. 參加對象
	1. 為金門縣全體縣民。考量活動安全性，參加者年至少需國小三年級以上；且行動方便者為佳。
	2. 為擴大參與對象，以106年及107年未參加者本項活動者優先報名；若已參加過人員將列為備取。
2. 報名方式
	1. 每梯次活動開放30個名額，參加者均可提供4小時環境教育學習時數，報名時間自即日起直至額滿為止。
	2. 填妥報名表後回傳至kmepbee@gmail.com信箱或傳真至082-337483，報名後請來電確認。聯絡人：吳宗澔 先生，聯絡電話：082-337483。
3. 活動內容

(一)稚暉亭環境導讀

吳稚暉病逝世於台大醫院，由專機送到金門海葬。海葬之處位於大小金門的海面上，建庭立像作為紀念，隔年五月，在水頭畔建造的紀念亭完工。之後又陸續經過幾次建與環境美化才有現在的面貌，並成為「金門新二十四景」之一「吳亭滄浪」所在地「稚暉亭」，過去在金門當過兵的人多數來過這裡，也留下了許多紀念的影像，在減少駐軍的現在，稚暉亭成為一種寧靜的存在。

(二)認識攀樹環境及器材

樹木能夠耐重的程度，可能遠高於你我想像，直徑10公分的樹，耐重程度可能達到一噸重，但隨著樹種以及樹木生長的情況而有所不同，因此，在進行攀樹活動之前，攀樹師已先行針對現場環境及樹木進行風險評估，並介紹如何認識樹木的健康狀況，以瞭解眼前所將攀爬的樹木，為何能夠符合攀爬的安全需求。

(三)擁抱大樹

參與學員將由攀樹師引導如何安全地上攀及下降，透過攀樹基本技巧的示範以及學習，讓學員能夠學習安全及不傷害樹木的攀爬方式，除了攀樹之外，更有機會可以在空中體驗攀樹專用的吊床，感受截然不同的視野，體驗重回大地之母懷抱的意境。

1. 活動流程

|  |
| --- |
| **第一梯次** |
| **時間** | **活動內容** | **課程講師** |
| 08:00-08:20 | 報到 | 長慧環境科技 |
| 08:20-08:40 | 稚暉亭環境導讀 |
| 08:40-09:00 | 認識攀樹、環境及樹木評估 | 國際樹木學會(ISA)認證攀樹師翁恒斌團隊 |
| 09:00-09:30 | 攀樹&器材介紹及示範 |
| 09:30-11:30 | 擁抱大樹 |
| 11:30-12:00 | 心得分享-賦歸 |
| **第二梯次** |
| **時間** | **活動內容** | **課程講師** |
| 13:30-13:50 | 報到 | 長慧環境科技 |
| 13:50-14:10 | 稚暉亭環境導讀 |
| 14:10-14:30 | 認識攀樹、環境及樹木評估 | 國際樹木學會(ISA)認證攀樹師翁恒斌團隊 |
| 14:30-15:00 | 攀樹&器材介紹及示範 |
| 15:00-17:00 | 擁抱大樹 |
| 17:00-17:30 | 心得分享-賦歸 |

1. 預期成效

使參與者在攀爬的過程中體驗及探索自我，大自然是孩子最好的學習場域、最棒的遊戲場，藉由這項活動除了激發個人潛能之外，也同時帶入環境保護的概念，讓青少年學習如何從不同的角度親樹、愛樹、不傷害樹的方式，體會大自然的美好，另外讓參與者了解有關於吳稚暉與稚暉亭的歷史。

1. 注意事項

(一)參與學員請務必攜帶個人環保杯，隨時補充水分。

(二)請穿著輕便舒適服裝(以長褲長袖為佳)、運動鞋。

**「樹上看見的世界」攀樹體驗營活動報名表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 服務單位 | 身分證字號 | 聯絡電話 | 飲食習慣 | 報名梯次 | 備註 |
|  |  |  |  | □葷□素 | □第一梯次□第二梯次 |  |
|  |  |  |  | □葷□素 | □第一梯次□第二梯次 |  |
|  |  |  |  | □葷□素 | □第一梯次□第二梯次 |  |

* **如需環境教育時數，請填寫服務單位及身分證字號。**
* **報名方式：**

傳真報名：將報名表傳真至 (082)337483 (傳真後請來電確認)。

信箱報名：將報名表E-mail至kmepbee@gmail.com信箱，報名成功將回信通知。

報名時間: 報名時間即日起至額滿為止。

* **活動地點**：金門縣稚暉亭([金門縣金城鎮西海路一段](https://www.google.com.tw/maps/place/24.4151%2C118.28888)往水頭方向)
* **活動時間**：3月23日(星期六)，第一場次8:00-8:20報到，第二場次13:30-13:50報到。
* **聯絡資訊：**(082)337483 吳宗澔 先生
* **注意事項：**1.參與之學生至少須就讀國小三年級以上。

2.報名額滿為止，基本資料請務必填寫完整。

3.請攜帶個人環保杯隨時補充水分。

4.**以前屆未參加者優先報名，若已參加過為備取**。

**5.如報名後因故無法參與請務必提前來電告知。**