

108 年學生寒假體育育樂營

國立金門大學

(排球/定向越野)實施計畫

一、依據：教育部研議辦理 108 年學生寒假體育育樂營活動會議決議辦理。

二、目的：針對未養成規律運動習慣之學生，於寒假規劃育樂營，讓學生體驗(排球暨定向越野)活動，學習技能激發興趣，以增進運動量，奠定終身活動身體的好習慣。

三、指導單位：教育部

四、統籌規劃單位：國立體育大學

五、承辦單位：國立金門大學

六、活動方式及特色：

(一)場地設施：利用各地區學校現有場地、設備，規劃辦理育樂營活動。

(二)師資：聘請校內現有(排球暨定向越野)專長教師或教練，或已受培訓之專長志工協助。

(三)飲食：中餐由各辦理學校提供特色餐飲。

(四)保險：凡參加學員皆投保 100 萬平安險及 10 萬醫療險。

(五)交通：請學生家長於上課前及下課後 30 分鐘內自行接送。

七、辦理梯次及日期：

108 年 1 月 25 日-26 日 8：40 分至 17：00 分。

八、參加對象：

(一)以未養成規律運動習慣或不愛運動之學生，由各校推薦團體報名為優先。

(二)各地區對(排球暨定向越野)活動有興趣之國小、國中，至多為 50 人。

九、報名方式：

(一)報名聯絡人：林本源 老師。

(二)報名時間及地點：即日起至活動前三天，向國立金門大學運動與休閒學系報名，額滿截止。

(三)報名用聯絡電話：082-312795

(四)活動網站：camp.ccu.edu.tw(統一網路報名)

(五)報名程序：

1、上網確認是否有名額。

2、網路填寫報名表或直接向辦理單位報名。

3、繳交報名費 200 元整，(弱勢團體免收報名費)

(六)注意事項：

1、若報名人數未達各班營隊開班人數 30 人，或颱風、地震、豪雨等天災不可抗

拒之事件，辦理學校有延期或停辦之權利。已繳費用者，學員由承辦學校統一退費。

2、學員因故退費，標準為：

(1)報名繳費至實際上課日前退費者，退還已繳活動費之九成。

(2)實際上課日起未逾二分之一者，退還繳費七成。

(3)開課逾全期二分之一者，退還繳費四成。

3、學員請衡量自我身體狀況，如有不適於參加本項運動者請勿報名。

4、學員請穿著運動服裝、運動鞋，並遵守老師、教練的指導。

十、活動經費：

(一)活動經費由教育部專款補助，實際金額以核定為準。

十一、辦理活動預定進度表：

內容		月份	10月	11月	12月	1月	2月
1	擬定計畫		████████				
2	編列概算		████████				
3	聯繫統籌單位		████████				
4	提案申請			████████			
5	協商會議			████████			
6	印製宣傳			████████			
7	隊輔面試				████████		
8	營隊招生				████████		
9	辦理活動					████████	
10	訪視評鑑					████████	
11	成果報告經費核銷						████████
12	檢討會議						████████

十二、工作人員名單

職務名稱	姓名	工作內容
總教練	林本源	1. 總召集人，行前籌備、規劃、協調各營隊活動進行 2. 審核各營對教學課程大綱
教練	蔡佈曦	1. 使活動進行順利，維持秩序及學童安全防護 2. 實施教學
助理教練	安冠勳 何嘉竜 涂清雅 柯昱伶 林詩婷	1. 注意每組學生的身心狀況，帶領學生進入活動情境 2. 協助教練指導學生運動
行政組	涂清雅	1. 學員報名、繳費、編組、保險、獎品與紀念 2. 學員証與結業證書製作 3. 開、閉幕典禮程序安排 4. 負責帳目收支管理
活動組	林詩婷	1. 負責課程設計、執行，並管制流程 2. 宣傳、聯絡、會場佈置、意外傷害處理 3. 訂定營隊規範、學員物品保管、生活輔導 4. 活動攝影
器材組	何嘉竜	1. 負責教材採購、準備、安全檢查、防護、管制、回收 2. 開、閉幕典禮會場佈置 3. 教學場地整理與佈置使用公告 4. 張貼使用公告，防止閒雜人士進入教學場地
醫護組	涂清雅	負責準備醫療用品
機動組	安冠勳	協助各組工作，使活動圓滿

十三、本實施計畫經核定後實施，修正時亦同。

108 年學生寒假體育育樂營

國立金門大學

(排球/定向越野)課程表

辦理學校： 國立金門大學

時間：108 年 1 月 25 日(週五) - 108 年 1 月 26 日 (週六)

場地： 國立金門大學

內容 時間	活動名稱	活動內容	活動名稱	活動內容
	第一天 1 月 25 日		第二天 1 月 26 日	
08:00 09:00	報到/分組 開幕	排球	報到/分組 開幕	定向越野
09:00 12:00	基本練習 發球訓練	授課:教練團 暖身+基本排球介紹	基本練習 邏輯探索	授課:教練團 基本定向越野介紹
12:00 13:00	午餐及午休	午餐及午休	午餐及午休	午餐及午休
13:00 16:00	接球訓練 分組對抗	授課:教練團 高低手接球	方位辨識 小組競賽	授課:教練團 各組練習並分組競賽
16:00 17:00	結業&家長接送		結業&家長接送	
備註	1. 以基本運動能力、體能活動、技能教學、遊戲競賽等動態性活動為主。 2. 需明列指導老師或教練姓名及課程資料。			