中正國小金苗獎第 200 次徵稿
徵稿類別：作文、童詩、圖畫、書法

【徵稿主題】

一、校園事故傷害

學校是一個溫暖而快樂的求學場所，可是大小事故傷害卻頻傳。校園事故傷害的發生，常是「應注意、能注意、卻不注意」所導致。你知道校園裡常發生那些事故傷害呢？要如何預防呢?如果發生了你應當如何處理呢？請寫或畫下你的看法。

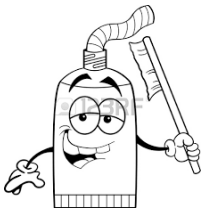
二、菸害防制、視力保健(配合健康促進宣導)

1. 拒吸二手菸

本校十月為菸害防制月，學生吸菸行為容易受同儕影響或家庭影響，為了維護大家的健康，政府制定「菸害防治法」明確規範防制菸害的規定與罰則，目的就是要建立健康的無菸環境。你了解吸菸對健康的影響嗎？又要如何建立無菸的環境呢？請分享你的看法吧！

2. 美麗新「視」界

眼睛是靈魂之窗，我們透過眼睛看到世界的美麗，但是在不良的閱讀姿勢、大量接觸電視、電腦、電動玩具的影響下，大家的視力越來越差，你知道怎麼保護我們的眼睛嗎？要怎麼做才能擁有好視力呢？請分享你的看法吧！



三、健康體位、口腔衛生(配合健康促進宣導)

1. 均衡飲食的重要

食物是我們每天的必需品，以前的人因吃不飽而有營養不良的問題，現今食物種類繁多、琳瑯滿目，現代人卻有營養不均衡的問題。請告訴大家究竟要怎麼吃才健康！

2. 如何擁有一口好牙

牙齒健康很重要，但我們常常忘了要好好照顧它，等到滿口蛀牙、牙齒疼痛才後悔莫急。你知道有哪些方法可以常保口腔健康呢？趕快分享給大家知道吧！

四、縣運會

10 月 18 到 10 月 20 日，一連三天是金門縣第二十一屆運動會，比賽項目包含有：田賽、徑賽、籃球、羽球、桌球、網球、慢速壘球、木球、游泳、跆拳道、大隊接力以及趣味競賽等十多項的比賽，參加人數達 6 千多名，18 號晚上盛大開幕，除了各隊伍獨具巧思的進場、國標舞、土風舞演出當然少不了我們中正國小二至四年級充滿活力的健康操表演，而炫爛奪目的煙火秀，讓活動更添色彩!今年的運動會真精彩!請你請寫或畫下你對縣運會印象最深刻的一幕吧!

※截稿日期:107 年 11 月 16 日(星期五) ，歡迎踴躍投稿！