教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動
水域運動觀摩及研討(習)
中華大學立式單槳衝浪板
丙級教練研習營
企劃書



主辦單位：教育部體育署。
承辦單位：中華大學。
協辦單位: 潮力有限公司，中華大學水上運動社。
活動日期：107 年 7 月 7、8 日。

教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動
水域運動觀摩及研討(習)
中華大學立式單槳衝浪板丙級教練研習營

一、活動目的:

配合教育部執行海洋教育政策及推動水域運動體驗活動，落實海洋國家概念，推廣水域運動，培育立式單槳浪 SUP 運動專業人才，訂定本計畫。

二、主辦單位:教育部體育署。

三、承辦單位:中華大學。

四、協辦單位:中華民國水域訓練檢定協會。

五、活動地點:中華大學室內溫水游泳池(位於工程二館 4 樓)。

六、活動日期: 107 年 7 月 7、8 日。

七、參加對象:

各級學校學生，教職員。

社會人士。(總人數以 30 人為上限)

年滿 18 歲以上，並具徒手游泳 200 公尺能力者。

八、課程內容:如附件(一)

九、報名時間與方式:

1. 報名日期: 即日起。
2. 報名方式：
   - 採網路報名，現場填寫切結書。
   - 報名網址: https://goo.gl/a3isLt
   - 報名點我

十、師資:

主辦人:林昌國主任　　召集人:邵心平組長

總教練:張文虎　　副總教練:范恩馨

助教:待聘。

十二、注意事項:

1. 交通：請學員自行到中華大學游泳池集合(校址：新竹市香山區五福路二段 707 號)。
2. 服裝:進入泳池進行課程請著泳裝及泳帽。

十三、相關附件

1. 丙級教練講習切結書範本如附件(二)
2. 教練檔案如附件(三)

附件一

中華大學立式單槳衝浪板 SUP 丙級教練講習課程表

第一天			
時間	**內容**	**講師**	**備註**
08:00~08:30	報到	報到組	運動安全講解及操作、陸上模擬操作均採分組方式進行，並依學員學習狀況彈性調整上課內容。
08:30~10:00	開訓、課程簡介、編組，水測	講師 2 人助教 2 人	
10:00~12:00	立式單槳浪 SUP 運動簡介 立式單槳浪 SUP 裝備器材介紹 學科講解	講師 2 人助教 2 人	
12:00~13:00	午餐		
13:00~14:00	立式單槳浪 SUP 運動安全講解及操作	講師 2 人，助教 2 人，救生員 3 人	
14:00~15:00	立式單槳浪 SUP 術科講解		
15:00~17:00	陸上模擬操作		

第二天			
時間	**內容**	**講師**	**備註**
08:00~12:00	A 組水域分組操作 B 組試教	講師 2 人助教 2 人，救生員 3 人	A、B 點水域操作均採分組方式進行，並依學員學習狀況彈性調整上課內容。
12:00~13:00	午餐		
13:00~15:00	B 組水域分組操作 A 組試教	講師 2 人助教 2 人，救生員 3 人	
15:00~17:00	學術科測驗	講師檢測官 2 人助教 2 人,救生員 3 人	

附件二

中華民國水域訓練檢定協會

立式單槳衝浪板 SUP 丙級教練講習切結書

本人＿＿＿＿＿＿，將於 107 年 7 月 7、8 日(星期六、日)參加中華民國水域訓練檢定協會舉辦之「立式單槳衝浪板 SUP 丙級教練講習」，並願意同意下列事項，如有違規而造成事故時願自行負責。

一、本人無心臟病、氣喘、高血壓等相關疾病，並同意活動當日如有身體不適之情形，願意無條件放棄參加本活動。

二、參加本項活動期間，願意從老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。

三、活動前已充分了解水域運動安全公約及活動規則，並願意配合遵守所有規定事項。

四、本人認為身心健康，適宜從事 SUP 教學活動。

緊急聯絡人：

姓名：

地址：

電 話：　　具結人

(簽章)

中華民國　　年　　月　　日

附件三

教練檔案

張文虎(Tiger)





經歷:

中華民國水上救生協會員班1332期

教練班148期

ISA　surf judge

ISA SUP　instructor

SPOT俱樂部水上運動教練

內政部消防署訓練中心外聘水訓教官

勤益科技大學游泳社團指導老師

中華民國水域訓練檢定協會SUP委員會講師