

中正國民小學 106 學年度下學期班際游泳賽實施要點

一、依 據：本校校務行事曆規定辦理。

二、目 的：鼓勵參與運動，促進身心健康。

三、日 期：107 年 6 月 5 及 7 日（第 17 週，星期二、四）下午第一節開始比賽

四、比賽組別：（一）低年級男生組自由式、蛙式，女生組自由式、蛙式。

（二）中年級男生組自由式、蛙式，女生組自由式、蛙式。

（三）五年級男生組自由式、蛙式，女生組自由式、蛙式。

（四）六年級男生組自由式、蛙式、蝶式、仰式；女生組自由式、蛙式、蝶式、仰式。

五、比賽地點：本校教學水道。

六、報名日期：自即日起至 5 月 25 日（15 週星期五）止

七、競賽辦法：

（一）每班每組報名人數最多三人(六年級不限制)。

（請依學生實際狀況決定參賽項目及人數，若無人選亦可不報名。）

（二）低年級、中年級以及五年級組比賽分自由式和蛙式兩項；六年級分自由式、蛙式、仰式、蝶式四項，均由水中出發，**游完 25 公尺。每次觸地加 5 秒，不可行走，每走一步加 5 秒。**

（三）採計時賽方式，直接決賽。

（四）比賽前選手須自行做熱身活動，比賽依據時間表準時比賽。

（五）選手需著正式游泳服裝（含泳鏡及泳帽）參加比賽，否則以棄權論。

（六）若各組報名人數不足三人者，取消該組競賽。

八、獎 勵：

（一）各組取最優前六名頒發獎狀乙幀。

（二）第一名學生之導師及指導老師簽請嘉獎乙次。

九、賽前各班體育教師請配合實施游泳教學，提昇學生適應比賽之知識。

十、參賽選手若已學會游泳，想要提升游泳速度，可於放學時間至本校教學水道進行練習。

十一、本要點經校長核可後公佈實施，修正亦同。



班別：

導師：

指導老師：

No	姓名	性別	自由式	蛙式	仰式	蝶式
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						