

# 中正國小金苗獎第 195 次徵稿

## 徵稿類別：作文、童詩、圖畫、書法

### 【徵稿主題】



#### 一、冬至

冬至的「至」是「到來」的意思，也就是說進入冬至後，代表冬天也真正來臨囉！俗話說：「冬至大如年」，所以冬至也稱為「冬節」。古時候的皇帝，這一天還會祭天和拜祖先呢！今年的冬至是 12 月 22 日，在那天金門家家戶戶要搓湯圓、祭祖與「吃祖宴」，「吃祖宴」也就是「吃頭」其實就是各宗族祭祖過後，在宗祠內聚會餐敘，宗族藉由祭祖活動緬懷祖德，聯繫親族的情感凝聚向心力，同時也讓年輕一代了解傳統習俗。這可是金門地區重要的宗族活動唷！你知道這個日子有什麼特別的意義呢？請寫下或畫下來。

#### 二、正確用藥、防疫生活(配合學務處健康促進宣導)



##### 1. 正確用藥

當我們生病時，我們會接受醫生的診療，聆聽藥師的建議，針對病情做正確的治療，吃藥，是幫助我們復原的步驟之一；但是，你知道「吃藥」也是有大學問的喔！如何正確用藥，如何不服用過量的藥，如何吃對藥，請寫下或畫下你的想法吧！



##### 2. 洗手保健康

腸病毒常常造成小朋友上吐下瀉、身體不適，甚至會因此停課，為了避免腸病毒感染，造成疫情擴大，勤洗手並保持良好的衛生習慣是不可或缺的！你知道正確的洗手觀念嗎？如何保持良好的衛生習慣呢？說說看！跟大家分享你的看法！

#### 三、珍惜資源低碳生活

在人類生產和消費過程中過量碳排放導致極端氣候變化、空氣汙染、冰川消融海平面上升、糧食減產、物種滅絕等可怕後果。為了減少生活作息時所耗用的能量，從而降低碳的使用量，「低碳」生活勢在必行，我們學校的至真樓正是一棟為「生態、節能、減廢、健康」的建築物-「綠建築」呢！而低碳生活也是一種節約的生活方式。平時不管在家或是學校，我們如果能注意節電、省水以及垃圾回收和綠色出行。不僅可以省錢。而且這些平常小事就可以減慢全球變暖速度，保護地球家園、為人類未來造福。請小朋友把你的想法寫下來或畫下來與大家分享吧！



#### 四、感恩與惜福

人是群居的動物，在日常生活中，我們處處受到別人的服務與協助。不論是家人、朋友、師長，甚至是不認識的人，我們都應該懷抱著感恩的一顆心，來感謝他們對自己所做的任何幫助。不論是多微不足道的小事，只要你用心的去感受體會，懂得惜福與感激，會讓生活更加美好！小朋友，請你說說看自己的看法吧！



#### 五、新年新希望

一轉眼，我們將揮別 106 年，新的一年即將到來，回首過去一年來的成長點滴，你發現你有什麼進步呢？或著是有哪些部分需要改進？面對新的一年，你對自己又有什麼期許、願望與想要達成的目標呢？請與我們分享你的新年新希望吧！

※截稿日期：106 年 12 月 26 (星期二)，歡迎踴躍投稿！