

金門縣106年度特殊教育需求學生家庭支持服務-家長增能實施計畫

～藝術治療自我關照工作坊～

一、依據：

- (一) 特殊教育法暨特殊教育法施行細則。
- (二) 金門縣 106 年度特殊教育工作計畫。

二、目的：

- (一) 增進特教生家長自我探索與自我情緒調適技巧，提供心理及情緒支持。
- (二) 透過特教生藝術治療體驗活動達到臨托服務效果，給予照顧者支持與協助，舒緩照顧者長期之照顧壓力。

三、辦理單位：

- (一) 主辦單位：金門縣政府教育處
- (二) 承辦單位：金門縣政府教育處特教資源中心
- (三) 協辦單位：金門縣金城鎮中正國民小學

四、活動講師：

- (一) 家長增能講師：蔡汶芳 藝術治療師
 1. 學歷：美國喬治華盛頓大學藝術治療碩士
國立台北藝術大學美術系藝術學士
 2. 現職：國立台北藝術大學諮商中心兼任藝術治療師
國立台灣師範大學進修推廣學院講師
 3. 證照：美國藝術治療證照委員會註冊與認證藝術治療師（ATR-BC）
台灣藝術治療學會認證藝術治療師（TRAT）
台灣藝術治療學會認證督導（TRATS）
- (二) 特教生藝術治療體驗活動第一組講師：林正寰 諮商心理師
 1. 學歷：台北市立大學藝術治療碩士學位學程
 2. 現職：輔英科技大學諮商輔導中心心理師
 3. 證照：諮商心理師證書（諮心字第 003041 號）
- (二) 特教生藝術治療體驗活動第二組講師：李以文 諮商心理師/藝術治療師
 1. 學歷：台北市立大學藝術治療碩士學位學程
 2. 現職：國立臺灣師範大學美術系專責導師
 3. 證照：諮商心理師證書（諮心字第 003257 號）
台灣藝術治療學會認證藝術治療師（TRAT）

五、參加對象：

- (一) 家長增能場次：預計錄取 10-12 人(除全程參與者優先外，錄取順序如下)
 1. 本縣學前及國中小經鑑輔會鑑定具特殊教育「身心障礙確認生」之家長。
 2. 本縣學前及國中小經鑑輔會鑑定具特殊教育「身心障礙疑似生」之家長。
 3. 本縣學前及國中小經鑑輔會鑑定具特殊教育「資賦優異學生」之家長。
 4. 本縣學前及國中小領有身心障礙手冊(證明)學生之家長。

(二) 特教生藝術治療體驗活動場次：預計錄取 10-20 人（錄取順序如下）

1. 照顧者參加本次家長增能場次之特教生（以身心障礙確認生優先）。
2. 照顧者參加本次家長增能場次之特教生手足（以身心障礙確認生手足優先）。
3. 若尚有名額則開放照顧者未參加家長增能場次之「身心障礙確認生」參加。

六、活動時間：

106 年 11 月 11 日（星期六），上午 9:00-16:40，共計 6 小時。

七、活動地點：

金門縣金城鎮中正國民小學資源班教室及普通班教室共 3 間

八、活動內容：

（一）家長增能

日期	時間	主題	內容	講師	備註
11/11(六)	08:45-09:00	報到		(特教中心)	
	09:00-09:10	長官致詞		李處長文良	
	09:10-12:10 (3hr)	自我探索	1. 文具總動員 2. 拼圖你我他	蔡汶芳 藝術治療師	
	12:10-13:30	午餐時間			
	13:30-16:30 (3hr)	紓壓	1. 身體掃描 2. 情緒風景	蔡汶芳 藝術治療師	
	16:30	賦歸			

（二）特教生藝術治療體驗活動(依能力與年齡分 2 組)

日期	時間	主題	內容	講師	備註
11/11(六)	08:45-09:00	報到		(特教中心)	
	09:00-10:00 (1hr)	很高興認識你	1. 建立規範 2. 名牌創作	林正寰 諮商心理師 李以文 諮商心理師	1. 每組配搭一名特教中心工作人員協助。 2. 課程及休息時間以當日學生實際需求作調整。
	10:00-10:10	休息時間			
	10:10-11:00 (50min)	創意拼拼貼	藝術創作 (創作暖身)	林正寰 諮商心理師 李以文 諮商心理師	
	11:00-11:10	休息時間			
	11:10-12:10 (1hr)	主題創作： 我最喜歡的事	以【我最喜歡的事物】 為主題進行平面或立	林正寰 諮商心理師	

		物	體美術創作。	李以文 諮商心理師	
	12:20-13:30	午餐時間			
	13:30-14:30 (1hr)	主題創作： 我的家人	以【我的家人】為主 題進行平面或立體美 術創作。	林正寰 諮商心理師 李以文 諮商心理師	
	14:30-14:40	休息時間			
	14:40-16:40 (2hr)	主題創作： 送給家人的禮 物	1. 繪圖創作。 2. 講師帶領學生分享 作品以及今日活動之 心得。	林正寰 諮商心理師 李以文 諮商心理師	
	16:40	賦歸			

九、報名時間及方式：

(一) 報名時間：即日起至 10 月 31 日(星期二)截止或額滿為止。

(二) 報名方式：

1. 電話報名：

請於上班日 08:00-12:00、13:30-17:30 撥打報名電話(082-318823#55615 或 082-323663)。

2. 傳真報名：

請於報名時間內，填妥報名表傳真至 082-375048 特教中心張社工收(傳真後，請務必來電確認)。

十、預期效益：

特教生家長參與本次工作坊後，80%回饋對於透過藝術治療的體驗過程達到自我探索、紓壓的效果感到滿意。

十一、經費來源：

由地方教育發展基金-中央政府補助特殊教育經費-專業服務費用-其他項下列支(經費概算如附)。

十二、本計畫如有未盡事宜，得隨時修正之。

金門縣 106 年度特殊教育需求學生家庭支持服務-家長增能實施計畫

～藝術治療自我關照工作坊～

學校：_____

報名日期： 年 月 日

家長姓名		膳食	☐ 葷 ☐ 素
聯絡電話		行動電話	
身份證字號		出生年月日	
電子信箱			
特教生 藝術治療 體驗活動	學童姓名		性別 ☐ 男 ☐ 女
	出生年月日		班級 年 班
	身份證字號		膳食 ☐ 葷 ☐ 素
	障礙類別		程度 ☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度/極重度
	注意事項		
	學童姓名		性別 ☐ 男 ☐ 女
	出生年月日		班級 年 班
	身份證字號		膳食 ☐ 葷 ☐ 素
	障礙類別		程度 ☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度/極重度
	☐ 特教生手足		
	注意事項		

※若有攜帶或使用輔具者，請於注意事項說明並於活動報到時再告知工作人員。

※若孩子有特別需要注意的事項，如生理、心理、情緒、飲食或是其他特殊狀況(癲癇、氣喘、食物過敏…)，請說明，以方便工作人員知悉因應。

編號：